

When I called, you answered me; you made me bold and
stouthearted Psalm 138:3

THE CROSS ROADS

ST. THOMAS JACOBITE SYRIAN
ORTHODOX CHURCH, LONDON



Second Coonan Cross Oath



Chief Editor :

*Rev. Fr. Dr. Biji
Markose*

Co-ordinator :

Basil John

Design :

Jins Paul

This issue

**Articles from our
Church Members**

PAGE 02 -06

Charity involvement

PAGE 07-09

News highlights

PAGE 10- 11

New Members

PAGE 12

Light is found

PAGE 13



From editorial...

REV. FR. DR. BIJI MARKOSE

As we are blessed to observe one more holy great lent in our life, let us thank Almighty that we have got another opportunity to renew our spiritual batteries.

It is a time of solitude when we can contemplate our lives examining our faults and shortcomings. It is a time to say 'sorry' to God.. for those mistakes. It is also a time to reconcile with our brothers and sisters by forgiving and asking for forgiveness...

Abstaining from food containing animal fat will tame our bodies and humble them that we can forgive and be forgiven. Saying No to certain food will certainly strengthen us to say ' No " to many unnecessary things in our lives. Eventually all of these will bring us near to God to look at his Glory and magnificence.

May this time of Lent enable us all to have that divine taste forsaking, May God Bless us for that.

Lent IS A TIME TO
GROW
CLOSER TO JESUS

Whoever drinks the water I shall give will never thirst;
the water I shall give will become in him a spring of
water welling up to eternal life.

John 4:14

St. thomas Jacobite Syrian Orthodox Church London



വചനത്തിന്റെ മഹത്വം

സി കെ വർഗീസ്

വാക്കിന്റെ മഹത്വത്തെക്കുറിച്ച് ഇത്രമാത്രം പ്രഘോഷിക്കുന്ന വിശുദ്ധ ബൈബിൾ പോലെ വേറൊരു വേദഗ്രന്ഥവുമില്ല. ആദിയിൽ വചനം ഉണ്ടായിരുന്നു. വചനം ദൈവത്തോടുകൂടിയിരുന്നു. വചനം ദൈവമായിരുന്നു എന്നു പറഞ്ഞാണ് അത് തുടങ്ങുന്നത് തന്നെ. വാക്കിലാണ് സൃഷ്ടി, വാക്കാണ് സ്ഥിതി, വാക്കിലാണ് സംഹാരം എന്നു ഭാരതീയ ചിന്തകൾ പോലുമുണ്ട്. " ഉണ്ടാകട്ടെ" എന്ന വാക്കിലാണ് ദൈവം സൃഷ്ടികർമ്മം തുടങ്ങുന്നത്. പുതിയ നിയമത്തിൽ വചനം ജഡമായി കൃപയും സത്യവും നിറഞ്ഞുമനുഷ്യരുടെയിടയിൽ പാർത്തു എന്നാണ് പറയുന്നത്.

വിതക്കാരന്റെ ഉപമയിലൂടെ വചനം വിതരണത്തിലൂടെയും ഭംഗിയായി കർത്താവ് പറഞ്ഞു തരുന്നുണ്ട്. നിശ്ചയമായും വീണ്ടും പിറകേണ്ടത് ഈ വചനത്തിലൂടെയാണ്. വിത്ത് കാത്തുകിടക്കുകയാണ്. ഉചിതമായ നേരത്തിനും , കാലത്തിനും വേണ്ടി. തന്റെ ഉറ്റ ചങ്ങാതിയോട് ഒരു നല്ല വാക്ക് പറയുമ്പോൾ ഒറ്റ നോട്ടത്തിൽ ഒരു തരത്തിലുള്ള അനുകരണങ്ങൾ ഉണ്ടാവുന്നതായി കാണുന്നില്ല. അനുയോജ്യമായ കാലത്തും, അനുയോജ്യമായ നേരത്തും ജീവിതത്തിലെ ഏതെങ്കിലും ദശാസന്ധികളിൽ ആ വചനം പൂവിടും. വചനമാകുന്ന വിത്ത് Life potentiality ആണ്.

എനിക്ക് ധനമില്ലാതെ ജീവിക്കാം, ചങ്ങാതിമാരില്ലാതെ ജീവിക്കാം. എന്നാൽ ജീവിതത്തിന് അർത്ഥമില്ലാതെ എങ്ങനെ ജീവിക്കും?

വചനം തരുന്ന വെട്ടമുണ്ട് (Meaningfull Existence) പ്രവചന പുസ്തകത്തിൽ നാം വായിക്കുമ്പോലെ ചുരുളുകൾ അഴിഞ്ഞപ്പോൾ പ്രകാശം പരന്നു.വാക്കിന്റെ വ്യഥാവിനിമയം ഒഴിവാക്കണമെന്നു പുതിയ സുവിശേഷമായിട്ടാണ് കർത്താവിന്റെ ഗിരിപ്രഭാഷണം ആരംഭിക്കുന്നത്. വാക്കുകൊണ്ട് നീതികരിക്കുകയും വാക്കുകളാൽ കുറ്റം വിധിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും. അപ്പോൾ 'വാക്ക്' എന്ന ഏകകം കൊണ്ടായിരിക്കും നിങ്ങളുടെ വിധി നിശ്ചയിക്കാൻ പോകുന്നത്. യഹോവയുടെ ന്യായപ്രമാണത്തിൽ സന്തോഷിച്ചു അവന്റെ ന്യായപ്രമാണത്തെ രാപകൽ ധ്യാനിക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ (സങ്കീർത്തനം 1:2) വിശുദ്ധ വേദപുസ്തകത്തിലെ മുഴുവൻ വചനങ്ങളും നമുക്ക് ഭക്ഷിച്ചു (ധ്യാനിച്ച്) ഭാഗ്യവാനും ഭാഗ്യവതിയും ആയി മാറാം.

വചനം ധ്യാനിച്ച് , വാക്കിനോട് വിശ്വസ്തത പുലർത്തി വാക്കിനെ ക്രമപ്പെടുത്തി, വചനത്തിന്റെ ശക്തി തിരിച്ചറിഞ്ഞു വചനത്തിന്റെ ബന്ധത്തിൽ കർത്താവിന്റെ സുവിശേഷമനുസരിച്ചു ജീവിക്കാൻ സർവശക്തൻ സഹായിക്കട്ടെ. ആമേൻ

ദൈവത്തിനു സ്തോത്രം.



ആരാണ് സാന്റാക്ലോസ് ?



ക്രിസ്തുമസ് എന്ന് കേൾക്കുമ്പോൾ കൊച്ചു കുട്ടികളുടെ പോലും മനസിൽ ഉയരുന്ന ചിത്രമാണ് ക്രിസ്തുമസ് ഫാദറിന്റേത്. അദ്ദേഹത്തിന് നൽകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പേര് "സാന്റാക്ലോസ്" എന്നാണ് കൂടവയറും നരച്ചു നീണ്ട താടിയും , ചുവന്ന നീണ്ട കുപ്പായവും , കോണിന്റെ ആകൃതിയിലുള്ള നീണ്ടു ചുവന്ന തൊപ്പിയും തോളത്തു സഞ്ചിയും കയ്യിൽ നീണ്ട ദണ്ഡുമായി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്ന രൂപം കൗതുകം ഉണർത്തുന്നത് തന്നെ . ക്രിസ്തുമസ് കാലത്തു എല്ലാ വ്യാപാരസ്ഥാപനങ്ങളുടെ മുൻപിലും , കല്ല് ഷാപ്പുകളുടെ മുൻപിൽ പോലും ഈ വിചിത്ര രൂപം പ്രദർശിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടാകും. ക്രിസ്തുവിന്റെ ജനനവുമായി എന്തോ ബന്ധമുള്ള വ്യക്തി എന്ന ധാരണ പൊതുജന ഹൃദയത്തിൽ ഉയരുവാൻ അത് കാരണമാകുന്നു. " ക്രിസ്തുമസ് ഫാദർ " എന്ന പേരും കൂടി കേൾക്കുമ്പോൾ ബന്ധം കൂടുതൽ ഉറപ്പാക്കപ്പെടുകയാണ്.

യേശുവിന്റെ ജനനത്തെപ്പറ്റിയുള്ള ബൈബിൾ പരാമർശനങ്ങളിൽ എങ്ങുമില്ലാത്തതും ആ മഹത്തായ സംഭവത്തോട് ഒരു ബന്ധമില്ലാത്തതുമായ ഒരു കഥാപാത്രം വർത്തമാനകാലത്തു എങ്ങനെ ഈ പ്രാധാന്യം നേടി ? കേരളീയർക്ക് ഓണക്കാലത്തു കൂടവയറും നീണ്ട കിരീടവും ഓലക്കൂടയുമായി കടന്ന് വരുന്ന ഒരു കഥാപാത്രമാണ് " ഓണത്തപ്പൻ" അഥവാ "മാവേലി" ഇതിനു സമാനമായി കാണുന്ന വിചിത്രരൂപമാണ് " ക്രിസ്തുമസ് ഫാദർ " .ആരാണ് സാന്റാക്ലോസ് എന്ന ക്രിസ്തുമസ് ഫാദർ ? എങ്ങനെ ഈ കഥാപാത്രത്തിന് ഇത്ര പ്രാബല്യവും പ്രചാരവും വന്നു ?

നിക്കോളാസ് (*bishop of Smyrna and Smyrna was under the jurisdiction of the Patriarch of Antioch*) എന്ന ചരിത്രപുരുഷൻ എ.ഡി 270ൽ സമ്പന്ന കുടുംബത്തിൽ ജനിച്ചു എന്ന് വിശ്വസിക്കപ്പെടുന്നു. നിക്കോളാസ് ബാലനായിരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വലിയ ഔദാര്യനിധിയായിരുന്നു. സാധുക്കളെ പറ്റി വലിയ സഹതാപവും മനസ്സലിവും പ്രകടമാക്കിയിരുന്നു. അവരെ സഹായിക്കുന്നതിൽ പ്രത്യേക സംത്രപ്തി കണ്ടെത്തി. ഒരു ദരിദ്ര കുടുംബത്തിലെ മൂന്ന് പെൺകുട്ടികളെ വിവാഹം ചെയ്തു അയക്കാൻ സാധിച്ചത് നിക്കോളാസ് ആരുമറിയാതെ ആ ദരിദ്ര കുടുംബത്തിൽ സ്വർണനാണയങ്ങൾ ജനൽ വഴി രാത്രി സമയത്തു ഇട്ടു കൊടുത്തതിനാലാണ്. ഇതു പോലെ മറ്റു പല സാധുക്കളെയും സഹായിച്ചു പോന്നു. അവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന സഹായത്തിന്റെ ഉറവിടം അവർക്ക് അജ്ഞാതമായിരുന്നു. ഈ ഔദാര്യത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലാണ് ഇന്നുള്ള ക്രിസ്തുമസ് ഫാദർ തോളിൽ സഞ്ചിയുമായി സമ്മാനങ്ങളുമായി കടന്നു വരുന്നത്.

ധാരാളം സാമ്പത്തികമയമായ നിക്ഷേപങ്ങൾ അവയെല്ലാം വിട്ട് സഭയിലെ വൈദിക സേവനത്തിനു സന്നദ്ധനായി , തുടർന്ന് ബിഷപ്പുമായി. നല്ല തീർപ്പണവനായ സഭാനേതാവും, ഉദാരമതിയായ മനുഷ്യ സ്നേഹിയുമായി അദ്ദേഹം പ്രവർത്തിച്ചു. റോമാ ചക്രവർത്തി ഡയോക്ലീഷിയുടെ കാലത്തു ക്രിസ്തീയ സഭക്ക് ഭീകരമായ പീഡനം ഏൽക്കേണ്ടി വന്നു. ആ ഘട്ടത്തിൽ നിക്ഷേപാസിനെ കാരാഗൃഹത്തിലടച്ചു തന്റെ വിശ്വാസത്തിൽ നിന്നോ, ആദ്ധ്യാത്മികതയിൽ നിന്നോ അണുവിട വ്യതിചലിച്ചില്ല. പിന്നീട് കുസ്തനത്തിനോട്, ചക്രവർത്തിയായി ഭരിച്ചപ്പോൾ പീഡനങ്ങൾ അവസാനിപ്പിച്ചു ക്രിസ്തീയ സഭക്ക് ആവശ്യമായ പിന്തുണയും പ്രോത്സാഹനവും നൽകി. തദവസരത്തിൽ നിക്ഷേപാസ് സ്വന്തനായി. A.D.325 ഇൽ ചേർന്ന നിഖ്യസൂന്നഹദോസിൽ അദ്ദേഹം പങ്കെടുത്തതായി പറയപ്പെടുന്നു. അതിനുശേഷം ഇൽ അദ്ദേഹം നിര്യാതനായി. അദ്ദേഹം പലപ്പോഴും സ്വയം വിശേഷിപ്പിച്ചിരുന്നത് " I am Nicholas a Sinner " "പാപിയായ നിക്ഷേപാസ്" എന്നായിരുന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിനയം വെളിപ്പെടുത്തുന്ന വാക്കുകൾ.

അദ്ദേഹം പിന്നീട് റഷ്യ, ഗ്രീസ് എന്നീ രാജ്യങ്ങളിലെ ക്രിസ്തീയസഭയുടെ എന്ന സ്ഥാനത്തു അവരോധിക്കപ്പെട്ടതു മാത്രമല്ല ജീവകാരുണ്യ പ്രസ്ഥാനങ്ങളുടെ മധ്യസ്ഥ പിതാവായും തീർന്നു . നവീകരണ കാലത്തു അദ്ദേഹത്തിലുള്ള വിശ്വാസവും, ആശ്രയവും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ടെങ്കിലും ഹോളണ്ടിൽ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിശ്വാസം തുടർന്നു പോന്നു. അവിടെനിന്നുള്ളവർ അമേരിക്കയിലേക്ക് കുടിയേറിയപ്പോൾ നിക്ഷേപാസിലുള്ള വിശ്വാസം അവിടെ പ്രചരിച്ചു സെയിന്റ് നിക്ഷേപാസ് എന്ന പേര് സാന്റാക്ലോസായി മാറി. എന്ന് ലോകം മുഴുവൻ അറിയപ്പെടുന്നത് സാന്റാക്ലോസ് എന്ന പേരിലാണ്. ക്രിസ്തുമസ് കാലത്തു അദ്ദേഹം സമ്മാനങ്ങളുമായി സന്ദർശനം നടത്തുന്നു എന്നുള്ള ഐതീഹ്യവും പ്രചാരത്തിലായി

വിശുദ്ധ ബൈബിളിൽ ചരിത്രപരമാർശമുള്ള കഥാപാത്രങ്ങളേക്കാൾ എന്നു പ്രാധാന്യമർഹിക്കുന്നതു സാന്റാക്ലോസ് ആണ്. എന്നാൽ ക്രിസ്തുമസ് ഫാദർ - സാന്റാക്ലോസ് - ചെയ്യുന്നു എന്നു കരുതുന്ന കാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളെ ക്രിസ്തുജയന്തിയോടു ബന്ധപ്പെടുത്തി ചിന്തിക്കാം. തോളത്തുള്ള സഞ്ചിയിൽ നിന്നു സമ്മാനങ്ങൾ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും അശരണർക്കും നൽകുന്നത് , ദൈവം മനുഷ്യനു നൽകിയ അമൂല്യദാനത്തെ അവിടത്തെ ഏകപുത്രനെ തന്നെ അനുസ്മരിക്കാൻ സഹായകമാണ്. സമാധാന സന്ദേശവുമായിവന്ന ദൈവപുത്രനു നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളിലും , ഭവനങ്ങളിലും സ്വാഗതമരുളുന്ന ദിനങ്ങളായി മാറട്ടെ എന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു .

സ്നേഹപൂർവ്വം റോയി വർഗീസ്

വിശ്വാസത്തിന്റെ വേരുകൾ

നിമിഷ ബേസിൽ

“പെൺകുട്ടികളായാൽ അരികും മൂലയും ചേർത്ത് മുറ്റമടിക്കാൻ പഠിക്കണം “

അമ്മച്ചിമാർ പണ്ടേ പറഞ്ഞുള്ള കേൾവിയാണ് ..സൂര്യനുദിക്കും മുൻപ് മുറ്റമടിച്ചിരിക്കണം . ചുലുമായി നിൽക്കുന്ന യുവതിയെ കാണുന്ന സൂര്യന് അനിഷ്ടമാണെന്നു വരെ അമ്മച്ചി പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട് .

പണ്ട്കാലത്തു പെണ്ണ് കാണാൻ വരുമ്പോൾ മുറ്റത്തിന് ചുറ്റും നടന്നു നോക്കുമത്രേ കുടുംബത്തിൽ പിറന്ന പെണ്ണ് ആണോ എന്ന് !

എന്താലേ ??... ഇന്നിപ്പോൾ തോന്നുമ്പോൾ എണീക്കുന്നു, മുറ്റം എന്ന സങ്കല്പമേ ഇല്ല . ഒന്നും പോരാത്തു സൂര്യനുദിക്കുന്നതു അറിയാവു പോലും ഇല്ല . കാലത്തിന്റെ മാറ്റങ്ങൾ .

ക്രിസ്ത്യൻ വീടുകളിൽ നിന്ന് ഉയർന്നിരുന്ന സന്ധ്യ പ്രാർത്ഥനയും പിന്നീടുള്ള പഴയ ക്രിസ്തീയ ഗാനങ്ങളും ഒരു വ്യക്തിയേക്കാൾ എന്നു ഉപരി സമൂഹത്തിലുള്ള തിരിച്ചറിയപ്പെടലിന്റെ ഭാഗമായിരുന്നു ഒരു പരിധി വരെ. പ്രാർത്ഥന കഴിഞ്ഞിട്ടുള്ള ചോറുണും പിന്നീടുള്ള ബഹളങ്ങളും ഒരു ഓർമ്മ പുതുകൽ മാത്രമാണിന്നു . എന്ന് കരുതി വിശ്വാസങ്ങളെ മുറുകെ പിടിക്കുന്നവർ ഇന്നില്ല എന്നൊന്നും അർത്ഥമില്ല . കോതമംഗലം പള്ളിയുടെ തിരിച്ചു വരവിനായുള്ള ഒരു കൂട്ടം ജനതയുടെ പ്രാർത്ഥനയും വിശ്വാസങ്ങളും ഇന്നിന്റെ നേർകാഴ്ചകളാണ്!

സൺഡേ സ്കൂളിലെ സ്ഥിരം പ്രസംഗ വിഷയങ്ങളായിരുന്നു പ്രാർത്ഥനയും വിശ്വാസവും . പണ്ട് കാണാതെ പഠിച്ചു വെച്ചതു ഇന്നും ഓർക്കുന്നു .. “ വിശ്വാസമെന്നാൽ ആശിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളുടെ ഉറപ്പും കാണാത്ത കാര്യങ്ങളുടെ വിശ്വാസവും ആണ് “ എന്ന്. പണ്ടത് ഉച്ചത്തിൽ ഉരുവിടുമ്പോൾ ഒരുതരം വിശ്വാസത്തിന്റെ ഊർജവും ശക്തിയും സിരകളിലേക്ക് ഇറച്ചു കയറുന്നതുണപോലെ തോന്നിയിട്ടുണ്ട് . ഇന്നിപ്പോളതു ഭാഷയുടെ ദുർബല്യം കൊണ്ടോ ശീലങ്ങളുടെ മാറ്റുകുറവു കൊണ്ടോ മങ്ങി പോയിരിക്കുന്നു .

എങ്കിലും പറയണം എന്റെ പള്ളിയും അതിന്റെ ചുറ്റിലും ഞാൻ നടന്ന മണ്ണും എന്നും മനസ്സിൽ നിറഞ്ഞു നില്ക്കുന്നു .. എന്റെ വ്യക്തിത്വത്തിന്റെ ഭാഗമായി .. ഞാൻ നിലനിന്നിരുന്നു എന്നതിന്റെ അടയാളമായി ...



Living positively with Arthritis

Sujoy Abraham

Arthritis is a condition that effects the joints of the body. It is a part of the normal ageing process but can cause pain in some people. It is very common. Many people who are diagnosed with arthritis assume the worst and think they will become progressively debilitated, but exercise can help to strengthen and support your joints, easing pain and reducing the impact of the condition on your life.

What exercises are good for arthritis ?

Cardiovascular exercise ,which boosts your heartrate and lung capacity, is useful because it supports a healthy immune system ,helping to reduce inflammation and pain in your joints .

Strength training using either body weight, fixed or free weights can help to strengthen the muscles around your joints .

Exercising in warm pool can be useful, particularly if your condition is really painful ,as the water takes the load off the joints, while providing gentle resistance to strengthen the muscles around them .

Cycling can be good for hip and knee arthritis ,mobilising the joints and boosting your cardiovascular system.

The most important thing is to choose exercise that you enjoy, so that you are more likely to keep it up. Keeping mobile is the best protection from stiffness. It's also important to ensure that you gradually build up the duration and intensity of your exercise over a period of 6-12 weeks. Lifestyle changes Pacing is a good approach to take in your everyday life too, A good approach is to plan the tasks that you need to do a week in advance ,and do one thing every day . Ensure you get plenty of sleep ,eating well and exercising a little every day, Improving a few things by 1% can make a huge difference to your life and using wearable technology to track your progress can serve as an additional motivation, giving you evidence that you are making a difference to your health.



Charity involvement with the local community...

ST THOMAS JSO CHURCH LONDON PRESENTS

WAY FINDERS CHRISTMAS LUNCH AND FUNDAY

SATURDAY 14th DECEMBER
12.30pm to 4.30pm

Venue Address: St. Georges Church, Chippenham Road, Haroldhill, Romford, Essex- RM3 8HX

FREE EVENT

A SPECIAL KNOCKOUT TEAM CHALLENGE
from 2.00pm until 4.30pm

Special event for all those with special needs and various disabilities from across Essex

Our Sponsors:

PLEASE CONTACT FOR ENQUIRIES
Email: info@stthomasjsoclondon.org
Tel : 07710021788

Limited Places Available
Please Book Your Places Before 30th Nov 2019

www.stthomasjsoclondon.org [f/stthomaschurchlondon](https://www.facebook.com/stthomaschurchlondon)

St Thomas JSO Church, Harold Hill, London- RM3 7ST

I write to thank you for the donations so kindly delivered to our shop All very sellable items especially the beautiful children's dresses which were sold as soon as they went on display.

So nice to know that apart from bringing income into the charity some small child benefitted from having a special dress that would usually be out of their reach.

So kind of you to deliver these donated gifts.

Our sincere thanks to all.

Pauline Obee MBE

Patron Rainbow Trust Children's Charity

www.rainbowtrust.org.uk



St Thomas TOY BANK

St Thomas Toy Bank collects toys, restores them & then distributes them to children in need.

We will be collecting brand new and pre-loved good condition toys. We distribute across the London Borough of Havering and work with a number of charities.

Our Collection Points

St Thomas JSO Church London, 2A Taunton Road Harold Hill - RM3 7ST (Every Sunday between 12pm to 3pm)	Harold Hill Library 19A Farnham Road Harold Hill - RM3 8ED (Monday to Friday: 9am to 9am & Saturdays: 10am to 4pm)
--	---

PLEASE CONTACT FOR ENQUIRIES
info@stthomasjsoclondon.org
www.stthomasjsoclondon.org

St Thomas TOY BANK

St Thomas JSO Church London

2a Taunton Road, Harold Hill, Romford, RM3 7ST
Website: www.stthomasjsoclondon.org
Contact Number: 07597 581 997
Email: secretary@stthomasjsoclondon.org

Community Cafe



St Thomas Community CAFE

open to all Pre-registration is mandatory

MENU

Tea and Coffee
A selection of Snacks & Biscuit

5pm to 6.30pm Every Saturdays
2.30pm to 3.30pm Every Sundays

St Thomas JSO Church London, 2 A taunton Road, Harold Hill - RM3 7ST
+44 7859053798
secretary@stthomasjsoclondon.org

We are always looking for Volunteers to help us run community projects like this. Please get in touch if you would like to help!

Lorna Clason • Take a KNIFE, save a LIFE!!!
Admin • Yesterday at 20:30 •

Today Steve and I were invited to a community bbq at StThomas Jacobite Church London in Taunton Road. It was absolutely lovely. We met the nicest of people. They really are the most beautiful community minded people I have come across in a long long time. It was a joy and honour to spend time in their company and we look forward to spending more community time with them in the future. They are fully behind Taksal, really supportive of us and have offered some help and maybe some joint youth ventures we could be involved with. If you get chance to pop into the Church, please do so, I can guarantee you will be given a very warm welcome by very beautiful people xx

Like Comment

Connect Harold Hill

Every 4th Saturdays, 5pm to 6.30pm

@ St Thomas JSO Church London, 2 A Taunton Road, Harold Hill - RM3 7ST

Led by the church IT team

Over 60? Need Support with Your Laptop, Phone or Tablet?

Tech Buddies from our Church can help you to improve your digital skills, book appointments online, connecting with family and friends over Skype and social media, reading newspapers and publications online, accessing support and information, paying bills and much more... Free Event and refreshments will be provided.

Pre registration is mandatory.

For more details and booking email : team@stthomasjsoclondon.org



Charity involvement with the local community...

18:20
 Jan Sargent ▸ The Harold Hill Hub
 32 mins · 📷

I would like to say a massive thank you to members of St. Thomas Jacobite Church, in Taunton Rd, Harold Hill for their donations and support for those in our community who may need a little extra help. Their continuous generosity has been overwhelming. We are very fortunate to have such great community support from many of the churches, organisations, shops (actually too many to mention) here in Harold Hill. Their kindness and help does not go unnoticed. Thank you ❤️ — with Basil John.



NT Nick Turrell
 To: basil79@gmail.com > 12:12

Thank you for your support!

Good afternoon Basil,

I hope this email finds you well.

I just thought I would email to say thank you for kindly collecting for us at the boat race last year. I'm pleased to advise that £16.91 was collected on the day.

Thank you for your amazing support.

Kind regards,

Nick Turrell
 Head of Community Fundraising

Air Ambulance
 Kent Surrey Sussex

01634 471 940 | hello@aaas.org.uk | aaas.org.uk
 Kent, Surrey & Sussex Air Ambulance Trust, Rochester City Airport, Maidstone Road, Chatham, Kent ME5 9SD
 Charity no. 1621267 - A company limited by guarantee - Registered in England and Wales - Company no. 2903242
 Please click [here](#) to read our privacy statement

ST THOMAS JSD CHURCH HAROLD HILL
HEALTH AWARENESS STALL

Come and join us to mark **National Organ Donation Week**

Harold Hill Music Festival
 Central Park
 Choochays Drive
 Romford RM3 9LB
Saturday 7 September
 10.30am to 6.30pm

Please Recycle Your Old Spectacles at our Stall

Heart health Information
 Diabetes Information
 Mental Health Information
 Health During Pregnancy
 Blood Donation Information
 Stem Cell Donation Information
 Lifestyle Advice
 Information on Activities Near You
 And much More

For more Information Please contact
 www.stthomasjsdonondon.org
 team@stthomasjsdonondon.org

11.00 : Mrs. Anitha George on " Tips to manage Diabetes "

11.30 : Dr Shibu Chacko MBE on " Blood and stem cell donation Myths & legends "

12.00 : Mrs. Suma Kurukose on " keep a healthy heart "

12.30 : Mrs. Jiji Paul on " mental health at work "

14.00 : Mrs. Biji Srin on " suspect a stroke , ACT FAST "

14.30 : Mrs. Geetha Chacko on " Neonatal jaundice "

15.00 : Mrs. Maria Biju on " How to avoid being a victim of Bullying ? "

15.30 : Mrs. Sheeja Marie Kaye on " Living with migraine ? - "

16.00 : Mrs. Binu Puthiakozil (Kids active physio) " Importance of physiotherapy & promoting fitness among young children "

Harold Hill Festival FREE ENTRY !!
 SEPTEMBER 7TH 10.30 - 7PM
 CENTRAL PARK GOOSHAYS DRIVE ROMFORD RM3 9LB

A MUSIC EVENT TO RAISE AWARENESS OF KIDNEY DISEASE
 WHILE FUNDRAISING IN SUPPORT OF YOUTH SERVICES WITHIN OUR COMMUNITY

COMMUNITY
 Cakes, Bakes, Dancers, Waffles, Candy Floss, Ice Cream, Bouncy Castles, whitebreads available, Fish & Chips, BBQ, Noodles, Thai, Pizza, Doves, Indian snacks, see our table, tombola's and more..... whatever you fancy!

MUSIC & ENTERTAINMENT
 " Express " " Soul " " The Wonders " " The Roots " " Soul Bunching " " Starshine " " Twister " " " Backing " " Learning Band " " Drapers Choir " " Circus Skills " " Jazz Band " " Bollywood "

OUR SPONSORS
 Express, DAB RADIO LONDON

Harold Hill Christmas stall



From: **Angie Morrish** > AM
 To: Basil John > Hide
 Cc: The Lady Lenzie >

Re: Thank you so much for Saturday
 Today at 10:40

Dear Basil,

Thank you so much - and congratulations on raising such a wonderful sum for St Thomas' projects.

We would be absolutely delighted to have you and your parishioners as volunteers next year - you were such a positive bunch and would bring much needed relief to our organising efforts!

We are currently working on a date with the Lord Mayor's office, the dragon boat company and the venue - hopefully it will be some time in June or July when the days are longer and the weather warmer! As soon as we have a date I will let you know so you can put it in the church newsletter and everyone's calendars!

Thank you again for all your support.

Very best wishes,

Angie



Health & wellbeing for a cause...

THE LORD MAYOR'S BOAT RACE DAY
ST THOMAS JSO CHURCH HAROLD HILL
BOAT RACE TEAM



SATURDAY 28 SEPTEMBER 2019
@ FAIRLOP WATERS, FOREST ROAD BARKINGSIDE, ESSEX IG6 3HN
HEATS FROM 10AM UNTIL 3PM THEN A KNOCKOUT FINALE

RAISING MONEY FOR CHARITABLE CAUSES OF ST THOMAS JSO CHURCH



PLEASE CONTACT FOR ENQUIRIES
info@stthomasjsolondon.org
www.stthomasjsolondon.org



Boat race



Malankara Sports- youth participation



Sports day



Badminton



Celebrations...



Canticles 2019...



Holy Week

LENT & HOLY WEEK 2020  ST. THOMAS JSO CHURCH LONDON Taunton Road, Romford Greater London RM3 7ST Every Sunday Holy Mass on 10am		17 th March	Pathinomb (പതിനൊമ്പ)	7pm
		Tuesday 24 th March	Vachanippu Perunnal (വചനീപ് പെരുന്താൾ)	7pm
		26,27,28 March	Great Lent Retreat (ഗ്രേറ്റ് ലെന്റ് റിട്ട്രീറ്റ്)	7-9pm 6-9pm (Saturday)
		Thursday 2 nd April	Nalpatham Velli (നാലപ്പതം വെള്ളി)	7pm
		5 th April	Palm Sunday (പാലം തൊട്ടി)	9am
		Wednesday 8 th April	Pessaha (പെസാഹ)	6pm
		10 th April	Good Friday (ഗുഡ് ഫ്രൈഡേ)	9am
		11 th April	Holy Saturday (ഹോളി സാറ്ററഡേ)	9am
		Saturday 11 th April	Easter Service (ഏശ്വരീ)	6pm

Church news..

South London service...



At St. Mary & St. Shenouda Coptic Orthodox Church, Rickman Hill, Coulsdon CR5 3DS

MSOC Carol virunnu runner up...



Zonal Sunday school Kalaolsavam



Cashless facility inauguration...



Welcome our new members...



Bino John
Jincy Bino



Shiji Varughese
Neetha Thomas
Georgin Jacob



Jose P Yohannan
Elizabeth Jose
Jacob P Jose
Jerrisha Jose



Dr. Janso Joseph
Dr. Anokha Ooman Joseph
Kimaya Joseph



Dr. Shibu Chacko MBE
Mrs Shino Shibu
Joshua Jacob
Joel Jacob



Biji Mathew
Reena Biji Mathew
Dona Mathew
Riya Biji



Even in the darkness Light is found

EVA BIJU



I wandered through the darkness
Shuddering with cold and fear
This place had no happiness
Unlike the places I held dear

The load on my back held me
That it would not let me stand
I wanted to be let free
I needed a helping hand

I sat there for hours on end
While the wind howled strongly
My damp hair was on its end
When lightning crashed around me

I wandered through the darkness
Everywhere light can be found
Through the bangs, crashes and
darkness God will provide strength far
bound

God has gifted me happiness
And I am forever in his debt...

