



VOL. 3 ISSUE 1 • JULY 2021

# THE CROSS ROADS

PERUNNAL EDITION

## ST. THOMAS ISO CHURCH LONDON



The memory of the righteous is a blessing

Proverbs 10:7



# THE CROSS ROADS

## Perunnal Edition

**Chief Editor**

**Rev. Fr. Raju Cheruvillil**

**Sub Editor**

**Basil John**

**Editorial / Design Team**

**Saji Chacko**

**Mathews Jacob**

**Vinu Paul**

**Sujoy Abraham**

**Pradeep V Cherian**

**July 2021**

**Volume: 3**

**Issue: 1**





# Editorial



ദൈവത്തിന്റെ അളവറ്റ കരുണയാലും, കൃപയാലും London St. Thomas Jacobite Syrian പള്ളിയുടെ മേൽനോട്ടത്തിൽ Cross Roads News Letter - ന്റെ ഒരു എഡിഷൻ കൂടി പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ സാധിച്ചതിൽ ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു. ഇതിന്റെ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിനുവേണ്ടി ചെറുതും വലുതുമായി പ്രവർത്തിച്ച എല്ലാവരെയും നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു. Cross Roads News Letter - ന്റെ പെരുന്നാൾ എഡിഷനിലേക്ക് വേണ്ടുന്ന സൃഷ്ടികൾ അയച്ചുതന്ന എല്ലാവരെയും പ്രത്യേകിച്ച് നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളെ നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു. Covid 19 - എന്ന മഹാമാരി ലോകത്തിൽ പിടിമുറക്കിയിരിക്കുന്ന ഈ കാലയളവിൽ നമ്മൾ എല്ലാവരും വലിയ ഒറ്റപ്പെടലിന്റെയും, മാനസിക സംഘർഷത്തിന്റെയും മദ്ധ്യത്തിലൂടെയാണ് കടന്ന് പോകുന്നത്. അത് നമ്മുടെ ഇടവകയേയും നല്ല രീതിയിൽ തന്നെ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇടവകയിലെ ദൈവമക്കൾ എല്ലാവരും ഒരുമിച്ച് വിശുദ്ധ ആരാധനയിൽ സംബന്ധിച്ചിട്ട് ഏകദേശം ഒന്നര വർഷമായി. ഇടവക മക്കൾ ഒരുമിച്ച് കൂടുമ്പോൾ പരസ്പരം കാണുവാനും, സൗഹൃദങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുവാനും, ആരാധനയിൽ സംബന്ധിക്കുന്നതു വഴി ജീവിതത്തിലെ പിരിമുറുക്കങ്ങളും, ആകുലതകളും കുറയുകയും, സൗഹാർദത്തിന്റെയും, സന്തോഷത്തിന്റെയും അന്തരീക്ഷം സംജാതമാകുകയും ചെയ്തിരുന്നു. ഇത് നമ്മുടെ മാതാപിതാക്കളെ മാത്രമല്ല, നമ്മുടെ കുഞ്ഞുങ്ങളേയും ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ ഉദാഹരണമാണ്, Covid 19 - ന്റെ നിയന്ത്രണങ്ങൾ പാലിച്ചുകൊണ്ട് ആരാധനയിൽ സംബന്ധിക്കുവാൻ വരുന്ന കുടുംബങ്ങളിലെ മാതാപിതാക്കളും കുഞ്ഞുങ്ങളും വി: ആരാധന കഴിയുമ്പോൾ അവർ പരസ്പരം പങ്കുവയ്ക്കുന്നതായ സന്തോഷവും, സ്നേഹ പ്രകടനങ്ങളും. തീർച്ചയായും ഈ വലിയ പ്രതിസന്ധിയിൽനിന്നും ദൈവം നമ്മെ സംരക്ഷിക്കുവാൻ പ്രാർത്ഥിക്കാം.

പരി: പൗലോസ്സ്കീഹ ഫിലിപ്പിയർക്ക് എഴുതിയ ലേഖനം 4:6 - ൽ പറയുന്നു. "ഒന്നിനെക്കുറിച്ചും വിചാരപ്പെടരുത്. എല്ലാറ്റിനും പ്രാർത്ഥനയാലും, അപേക്ഷയാലും നിങ്ങളുടെ ആവശ്യങ്ങൾ സ്തോത്രത്തോടെ ദൈവത്തോട് അറിയിക്കുകയത്രേ വേണ്ടത്."

മടുത്ത് പോകരുത്. മുട്ടിപ്പായി പ്രാർത്ഥിക്കാം.  
എല്ലാവർക്കും പെരുന്നാൾ ആശംസകൾ നേരുന്നു.

ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.  
എളിയ ശുശ്രൂഷകൻ, രാജു അച്ചൻ



## From Our Patriarchal Vicar



## Live with the Bible...

**"Your word is a lamp to my feet and a light to my path" (Psalms 119:105)**

Due to the pandemic, we are sailing through troubled waters, not knowing what next. I asked my niece who just levelled her higher secondary – yeh, what's your ambition? But, shocked and replied – ambitions? you mean academics? She said: we don't know when we are going to have proper academics, then what ambition?

Of course, we do have a covid slogan – 'live with the covid' – however, actually what's our future in the present scenario? How long we are going to 'mask and sanitize' our lives? Shattered dreams and distorted hopes are becoming tomorrow's anxieties. The WEF (World Economic Forum) came with 'The Coronavirus Pandemic Great Reset Theory', and fuelled the discussions for a 'New World Order'. Yes. World is looking for reasons for things that are happening.

The above psalm recites in our everyday evening prayer (soothoro). I believe that's only 'the future' we can dream in this sail. A common theological understanding of psalms is "to Praise God for all the Blessings". It was the early Church Father St Athanasius of Alexandria (4th century), who declared that "the Psalms have a unique place in the Bible because most of the Scripture speaks to us, while the Psalms speak for us". Psalms affirm that "word of God is a lamp and light in this world". We are 'walkers' in this world, and when darkness settles down upon all around us, the word of God, like a flaming lamp, reveals us the way. Basil the Great, one of the Cappadocian Fathers, who was Bishop of Caesarea, interprets the 'word of God' as "God's Will that revealed in the Holy Scripture". Therefore, the 'word of God' is nothing but the 'will of God'.



**It's an inextinguishable lamp to guide us along the right path, and it's a radiant light that banishes the shadows of uncertainty. The 'word' not only brightens our pathway, but guards us on our journey and warns us of each lurking danger.**

**Therefore, psalms speaks for us - 'live with the Bible' in order to know the 'will of God'. We are striving hard in this world to 'realize our will', on the contrary, least bothered about the 'will of God'. What's 'God's Will'? Its "... to lead a life worthy of the calling to which you have been called, with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another in love, making every effort to maintain the unity of the Spirit in the bond of peace" (Ephesians 4:1-3). So, let us submit our prayers unto His Grace to make our lives according to the 'will of God'. And, as we are celebrating the Feast of our Patron Saint St Thomas, let us intercede for the Mercy of God and wellness during this pandemic.**

**Blessings and St Thomas Feast Greetings**  
**Anthimos Mathews Metropolitan**



# Tradition of St Thomas



**Fr. Abin Oonnukallinkal**  
**Assistant Vicar**  
**St Thomas Jso Church, London**



## Introduction

It was one of the early eastward movements that first brought Christianity to India. According to tradition it was brought in the first century by St. Thomas, one of the twelve apostles of Jesus. This has been the constant tradition of the Syrian Christians of Malabar.

There are two views among scholars about the origin of Christianity in India.

1. The foundation laid by St. Thomas.
2. By two apostles namely St. Thomas and St. Bartholomew.

The arrival of Christian Merchants and missionaries of the East Syrian or Persian Church, most of whom believe that St. Thomas is the actual founder of Christianity in India.



## **St Thomas tradition**

Regarding the apostle St Thomas in India, there were only few evidences to prove that St Thomas came to India, but there are many traditions which prove that St Thomas came to India in the first century itself .

## **Indian tradition**

After visiting Socotra, St Thomas came by sea and landed at Cranganore (Kodungallur) in AD 52. He said to have preached to the Jewish people settled there and made converts from both Jewish and natives. He converted many high cast Hindu families in Cranganore, Palayur, Quilon and some other places. He visited Coromandel coast and crossed over to China to preach the gospel. He returned to India and organised the Christians of malabar under priests from among the leading families and established seven and a half Churches for public worship. Those seven churches are Maliankara, Palayur, Parur, Gokamangalam, Niraniam, Chayal and Quilon. He believed to have placed a cross in Thiruvithamcode and it is believed as the half Church. Then he moved to Coramondal and suffered martyrdom in about AD 72. His body was brought to Mylapore and got buried there. Christians go to Mylapore and venerate the tomb.



The native Christians told Portuguese about the buried city of St Thomas. Armenian Merchant took the Portuguese to Mylapore in the year 1517, from that year onwards the Portuguese people also began to visit Mylapore. In 1523, they excavated the tomb of St Thomas and found some relics.

## **Malabar tradition**

This tradition has been handed over from generation to generation by oral transition. This tradition is found in songs known as Rabban pattu, Veeradyan pattu and Margam kali pattu. All these three songs contain the story of St Thomas coming to India and erecting seven churches. The people of malabar undoubtedly possessed a rich oral tradition about the coming of St Thomas to Kerala. The Portuguese people made all these into a well composed history, those are the earliest written sources of the Indian tradition about the apostle St Thomas and the tomb of St Thomas. An annual festival of St Thomas in commemoration of this event was celebrated there on July 3rd and is still kept in the Syrian Churches.

## **'Acts of Thomas'**

The most informative aspects about apostle St Thomas is in the 'Acts of Thomas' written in Syriac at Edessa during the third century.



## **The content of 'Acts of Thomas'**

Following the well established turn Routes Thomas reached India in the middle of first century. He preached gospel and converted local people including royal families to christianity and suffered martyrdom in India. He was burried in India, later his mortal remains were taken to Eddessa. The 'Acts of Thomas' describes the journeys and activities of St Thomas. He came to the kingdom of Gondophares (Indo-parthian) . Some of the historian's point of view is that St Thomas visited different parts of India, but there are no solid valid evidences. St Thomas died and got burried in Mylapore, his tomb located in Mylapore.

## **Other Evidence**

At the end of the fourth century the church forefathers like St. Ambrose, St. Gregory, St. Ephraem and St. Jerome supported the Indian apostle St Thomas were as origin and eubies points to parthia as apostle activity. The strong presence of St Thomas in Christian writings from the first century together with the tradition prove that St Thomas came to India and established christianity in India.

## **Conclusion**

To put it in a nutshell I pen down saying that, all the beliefs, traditions and signs prove that St Thomas is our apostles and he established christianity in India. He preached gospel in India, those who believed had been he converted to christianity. Being a Christian, we can always keep intercession with him and his blessings make us fruitful and provide fulfillment to our Christian life.





# ST. THOMAS JSO CHURCH



LONDON, HAROLD HILL

## Managing Committee 2021-2022

Vicar



Fr. Raju Cheruvillil

Assistant Vicar



Fr. Abin Markose Oonnukallinkal

Secretary



Poulose Kakkasery

Treasurer



Biju Jacob

Joint Secretary



Aji Paul

## Committee Members



George Pottackal  
(Sunday School;  
Safeguarding officer)



Simi Ciby  
(Vanitha Samajam  
Secretary)



Babu Parakudiyil  
(Mc Representative  
to MSOC UK)



Uthuppu Abraham  
(Operations)



Sujoy Abraham  
(Operations)



Siril Kurian  
(Tech Team & Facilities)



Pradeep Cherian  
(Information & Technology)



Vinu Paul  
(Church Programme  
co-ordinator)



Basil John  
(Public Relations)



Paul Scaria  
(Auditor)



## Message from Secretary



Poulose Kakkassery (Secretary)

Dear All,

Let us thank God almighty for keeping us safe like a hen gathers her chicks under her wings in recent times especially during the Covid pandemic.

In early March 2020, the word of God foretold by our ever loving late Rev. Fr. Dr. Biji Chirathilattu as he pointed towards the altar still hold dear to my heart: "Our God has gifted us own church and this is the place where our heavenly living God dwells." Many of us have been miraculously influenced and have received abundant blessings. Therefore no matter the cost our regular Holy Qurbana was to be celebrated on this altar every Sunday without fail even if the public could not be present in the church. Achan reiterated that we must comply with Govt./PHE guidelines and COVID protocols to maintain social distancing. Achan also ensured that the church officials arranged everything on time and monitoring was in place to maintain it- of which this is still ongoing now.

Today as we celebrate our patron saint's feast, The Saint Thomas Day, I extend my sincerest gratitude and prayers for our dearest Biji Achan for his precious advice that "We must not stop the Holy service in London St. Thomas JSO church and God will look after us for it". As we all know, when all the churches, possibly worldwide, were closed for public worship, we were fortunate to have regular Holy Qurbana celebrated in our church as Biji Achan had advised without a break. Again while thanking Achan, I on behalf of our church and managing committee wholeheartedly thank each and every member of our church for your extreme patience and moreover everyone's co-operation, help and support during this pandemic.

Once again as we celebrate St. Thomas day it's worth remembering St. Thomas as doubting Thomas as he did not believe Jesus's resurrection until he was able to see Jesus face to face and feel Jesus's wound marks. However St. Thomas revealed himself as the strongest faithful by declaring Jesus as "My Lord God, the saviour". Now let us think of ourselves while facing this unreal world moved by its own vested perceptions. Have I moved on from the doubting stage of St. Thomas in our Christian life?



# തണുത്ത സ്നേഹം



CK Varghese  
Sexton  
St. Thomas JSO Church, London



മത്തായി 24: 12-13 അധർമ്മം പെരുകുന്നത് കൊണ്ട് അനേകരുടെ സ്നേഹം തണുത്തു പോകും. എന്നാൽ അവസാനത്തോളം സഹിച്ചു നിൽക്കുന്നവൻ രക്ഷിക്കപ്പെടും. മനുഷ്യജീവിതത്തിൽ ചൂട് നിലനിർത്തുന്നതും വീര്യം കൊടുക്കുന്നതുമായ ഒന്നാണ് സ്നേഹം. വാത്സല്യത്തിന്റെ ബാല്യം, പ്രണയത്തിന്റെ യൗവ്വനം, ദാമ്പത്യത്തിൽ പരിണയം ഇങ്ങനെ പുതുമ ദർശിക്കുന്ന എല്ലാത്തിനും സ്നേഹത്തിന്റെ ചൂട് ദർശിക്കാവുന്നതാണ്. ജീവശാസ്ത്രപരമായി തണുത്ത ശരീരം മരിച്ച അവസ്ഥയെ കാണിക്കുന്നു. എന്നാൽ ആത്മാവിന്റെ തണുത്താവസ്ഥയാണ് തണുത്ത സ്നേഹം അർത്ഥമാക്കുന്നത്.

"തന്റെ ഏകജാതനായ പുത്രനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഏവനും നശിച്ചു പോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കേണ്ടതിന് ദൈവം അവനെ നൽകുവാൻ തക്കവണ്ണം ലോകത്തെ സ്നേഹിച്ചു."

സ്നേഹത്തിന്റെ ഊഷ്മളമായ ഭാവം ഇവിടെ നമുക്ക് കാണാം. മനുഷ്യരാശിയെ പാപത്തിൽ നിന്നൊഴിവാക്കി നിത്യജീവനെ കൊടുക്കുവാൻ പിതാവാം ദൈവം സ്നേഹമായിരിക്കുന്ന ഏകജാതനെ പാപപരിഹാര ബലിയാടി മാറ്റി. ഇവിടെ സ്നേഹം ഉത്തരവാദിത്വത്തിലധിഷ്ഠിതമാണെന്ന് കാണാം. ഭാഗ്യവാനായ പൗലോസ് ശ്ലീഹായുടെ സ്നേഹത്തിന്റെ സുവിശേഷമായി അറിയപ്പെടുന്ന 1 കൊരിന്ത്യർ 13 -ാം അധ്യായത്തിൽ പറയുന്നു - സ്നേഹം എല്ലാം പൊറുക്കുന്നു, എല്ലാം വിശ്വസിക്കുന്നു, എല്ലാം പ്രത്യാശിക്കുന്നു, എല്ലാം സഹിക്കുന്നു. എല്ലാം പൊറുക്കണമെങ്കിൽ, എല്ലാം സഹിക്കണമെങ്കിൽ സ്നേഹത്തിൽ ഉത്തരവാദിത്വമില്ലാതെ സാധ്യമാകുകയില്ല. "നിന്റെ മരണത്താൽ ഞങ്ങളുടെ മരണം മാഞ്ഞുപോകുവാനായിട്ട് നിന്റെ സ്നേഹം നിന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്ന് ഞങ്ങളുടെയിടയിലേക്ക് ഇറക്കി കൊണ്ടുവന്ന് ഞങ്ങളോട് കരുണചെയ്യണമേ" എന്ന് സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനയുടെ അവസാന ഭാഗത്ത് നാം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. നമ്മുടെ മരണത്തെ ഒഴിവാക്കാനായി യേശുക്രിസ്തുവെടുത്ത ഉത്തരവാദിത്വമായിരുന്നു ദൈവസ്നേഹം.

ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളിലെ യാന്ത്രികതയാണ് ഇന്നത്തെ മനുഷ്യന്റെ തണുത്ത സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രധാന കാരണം. വിശ്രമത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ മനുഷ്യന് ശ്രദ്ധയില്ലാതെ പോയതാണ് യാന്ത്രികതയ്ക്ക് കാരണം. ഉല്പത്തി പുസ്തകത്തിൽ നാം വായിക്കുന്നു - "സൃഷ്ടിക്കളെല്ലാം പൂർത്തിയാക്കി ദൈവം വിശ്രമിച്ചു. അപ്പോൾ മനുഷ്യൻ ഏകനായിരിക്കുന്നത് നന്നല്ല, അവന് സഹയാത്രിയായി ഹവ്വയെ സൃഷ്ടിക്കണമെന്ന് തീരുമാനിച്ചു". വിശ്രമാനന്തരം മഹത്തായൊരു സൃഷ്ടി കർമ്മം നടന്നു.



പിന്തിരിഞ്ഞ് നോക്കുന്ന കാലത്തിന്റെ പേരാണ് വിശ്രമം. ഏത് ജോലിയിലും പിന്തിരിഞ്ഞ് നോക്കു നോൾ 2 സാധ്യതകൾ കാണാം. 1 - കൂടുതൽ മെച്ചപ്പെടുത്താനുള്ള സാധ്യത. 2 - ആത്മ സന്തോഷം അഥവാ സംതൃപ്തിയുടെ അനുഭവം. അതുകൊണ്ട് തന്നെയാണ് വിശ്രമത്തെ വിശേഷിപ്പിച്ച ശ്രമമെന്നും സവിശേഷമായ ശ്രമം എന്നും പറയുന്നത്. ഒന്ന് പിന്നോട്ടാഞ്ഞു മുന്നോട്ടു കുതിക്കാനുള്ള ഊർജ്ജം തരുന്നത് വിശ്രമമാണ്. മനുഷ്യൻ ഭയപ്പെടേണ്ട അപകടവും പ്രതിരോധിക്കേണ്ടതുമാണ് അവന്റെ യാന്ത്രിക ജീവിതം. അലസ്സായല്ല വിശ്രമം കൊണ്ടർത്ഥമാക്കുന്നത്. ജോലിഭാരത്തിൽ നിന്നൊഴിഞ്ഞ് സിനിമകൾ, നീണ്ടപരമ്പരകൾ, വാട്ട്സ്ആപ്പിന്റെ പുനഃസൃഷ്ടി വീഡിയോകൾ, തത്വസംഹിതകൾ കുത്തിനിറച്ച സന്ദേശങ്ങൾ... അങ്ങനെ നമ്മുടെ വിശ്രമത്തെ വീണ്ടും ശ്രമകരമാക്കി തീർത്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഫലമോ, ജീവിതശൈലി കൊണ്ടുവരുന്ന അനേകം രോഗങ്ങൾ, തിരിച്ചറിയാത്ത മാനസിക പിരിമുറുക്കങ്ങൾ. ജീവിതക്രമത്തിൽ perfection (zero error syndrome) ന്റെ പിന്നാലെ ഓടി ശ്രമത്തിൽ നിന്ന് ശ്രമത്തിലേക്ക് വിശ്രമമില്ലാത്ത യാത്രകൾ.

വിശ്രമമില്ലാതെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ശ്വസനപ്രക്രിയ, രക്തചംക്രമണ വ്യവസ്ഥകൾ ഇവയെ കൂടാതെ അത്യുച്ഛാനത്തിലായിരിക്കുന്ന മറ്റവയവങ്ങളെ ആത്മാവിന്റെ നിറവിൽ ഉപവാസം കൊണ്ട് ഒന്ന് വെറുതേവിടുവാൻ ശ്രമിച്ചുകൂടെ? നമ്മുടെ ശരീരത്തിലേക്കുള്ള തിരിഞ്ഞുനോട്ടം, നമുക്ക് നമ്മളോടുള്ള ഉത്തരവാദിത്വപരമായ സ്നേഹം. ഓരോ മനുഷ്യനിലും ധാർമ്മികമായ, നീതിപൂർവ്വമായ സംസ്കാരം വളർത്തുമ്പോഴാണ് സ്നേഹത്തിന്റെ ചൂട് സാധ്യമാവുകയുള്ളൂ. നിസ്സംഗത എന്ന സ്നേഹത്തിന്റെ ശത്രുവെ പഠിച്ചെറിഞ്ഞു കളയുവാൻ കൂടുതൽ കൂടുതൽ സ്നേഹിക്കുകയല്ലാതെ വേറൊരു മരുമരുണില്ല. അധാർമ്മികത നടമാടുന്ന ഈ കാലയളവിൽ ദൈവസ്നേഹം പരത്തിക്കൊണ്ട് തണുത്തുറഞ്ഞുപോയ സ്നേഹത്തെ വിശ്വാസത്തിന്റെ, കരുതലിന്റെ, സഹനത്തിന്റെ, ഉത്തരവാദിത്വത്തിന്റെ ചൂടിനാൽ ഊഷ്മളത വീണ്ടെടുക്കാം. ദൈവസ്നേഹത്തിലാണ് നാം ഓരോരുത്തരും എന്ന് മറക്കാതിരിക്കുക. സങ്കീർത്തനക്കാരൻ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നതുപോലെ "എന്റെ അവകാശത്തിന്റെയും പാനപാത്രത്തിന്റെയും പങ്ക് യഹോവയാകുന്നു. നീ എന്നിക്കുള്ള ഓഹരിയെപ്പരിപാലിക്കുന്നു. അളവുവുൻ എന്നിക്ക് മനോഹരദേശത്ത് വീണിരിക്കുന്നു. അതെ, എന്നിക്ക് നല്ലൊരവകാശം ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു. ഞാൻ യഹോവയെ എപ്പോഴും എന്റെ മുമ്പിൽ വച്ചിരിക്കുന്നു. അവൻ എന്റെ വലത്ത് ഭാഗത്തുള്ളതുകൊണ്ട് ഞാൻ കുലുങ്ങിപ്പോകയില്ല; അതുകൊണ്ട് എന്റെ ഹൃദയം സന്തോഷിച്ച് മനസ്സ് ആനന്ദിക്കുന്നു. എന്റെ ജഡവും നിർഭയമായി വസിക്കും."

ദൈവത്തിന് സ്തോത്രം.





**Bijo Baby  
Sexton**

**St Thomas Jso Church, London**

## ഭൂമിയിലെ സ്വർഗം

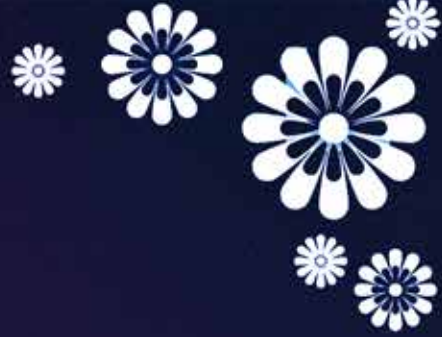
ആധുനിക യുഗത്തിൽ മനുഷ്യൻ തന്നിൽ തന്നെ ജീവിക്കുന്ന പ്രവണത വളരെ പ്രകടമായി കാണുന്നു. നശ്വരമായ ഈ ലോകത്തിൽ ദൈവം മനുഷ്യനെ തിരഞ്ഞെടുക്കുകയാണ് ചെയ്തത് അല്ലാതെ മനുഷ്യൻ മനുഷ്യനെ തിരഞ്ഞെടുത്തതല്ല. യഹോവയായ ദൈവം ജോശ മൂവാന്തരം ഇസ്രായേൽക്കാരുടെ വിടുതലിനു കാരണമായി. ജോശ തന്റെ ജനത്തെ ചെങ്കടൽ പാത കുറുകെകടന്നത് ഇന്നത്തെ ശാസ്ത്രലോകം ശരിവക്കുന്നു.

ദൈവം മനുഷ്യനെ സൃഷ്ടിച്ചത് തന്നിൽ തന്നെ നിക്ഷിപ്തമായിരിക്കുന്ന കർത്തവ്യങ്ങൾ പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിനാണ്. ദൈവം സീനായ് മലയിൽ ജോശക്കു പത്തു കല്പനകൾ നൽകി. അതിൽ പരമപ്രധാനമായ കല്പന 'നിങ്ങൾ അന്യോന്യം സ്നേഹിക്കിൻ' എന്ന കല്പനയുടെ വ്യാപ്തി ഞാൻ ഉൾക്കൊള്ളുവാൻ ശ്രമിച്ചു.

എന്നിൽ വസിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവിനു ഒരു വിരുന്ന് നൽകുവാൻ ഞാൻ തീരുമാനിച്ചു. അതിന്റെ തയ്യാറെടുപ്പ് എന്നവണ്ണം ഞാൻ എന്റെ താത്കാലിക സുഖങ്ങളെ ഉപേക്ഷിച്ചു ദൈവത്തിന്റെ വഴിയിൽ ജീവിക്കാൻ എന്റെ മാനുഷിക പോരായ്മയെ പുനരധിവസിപ്പിച്ചു. എന്നിൽ ആത്മീയ പരിണാമം ഉടലെടുത്തതായി ഞാൻ മനസ്സിലാക്കി.

മാറ്റത്തിന്റെ ഭാഗമായി പാരമ്പര്യ ക്ഷണരീതികളു വ്യത്യാസമായി എന്നെ സമീപിക്കുന്ന ഏവരെയും വിരുന്നിനു ക്ഷണിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. അങ്ങനെ എന്റെ ആദ്യ വിരുന്നുകാരൻ എന്റെ മുന്നിൽ എത്തിയിരിക്കുന്നു. അദ്ദേഹം എന്റെ കൂടെ ജോലിചെയ്യുന്ന ആളാണ്. ഞാൻ എന്റെ അതിഥിയെ എന്റെ ആത്മീയ മണ്ഡലത്തിലേക്ക് കൂട്ടിക്കൊണ്ടുപോയി. ഞാൻ അദ്ദേഹത്തെ ഒന്ന് സൂക്ഷിച്ചു നോക്കി. വല്ലാത്ത ഒരു വിഷാദം അവരുടെ മുഖത്ത് പ്രകടമായിരുന്നു. എന്റെ ആത്മാവ് അവരുടെ ആത്മാവിലേക്ക് ഇറങ്ങി ചെന്നു ചർച്ച നടത്തി എന്നാൽ കഴിയുന്ന സഹായങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന് നൽകി. കുറച്ചുകഴിഞ്ഞപ്പോൾ സന്തോഷം അയാളിൽ പ്രകടമായിരുന്നു. ആ ദിവസത്തെ വിരുന്നിൽ പ്രധാന അഥിതി അദ്ദേഹം മാത്രമായിരുന്നു.





ജോലി കഴിഞ്ഞു വീട്ടിൽ തിരിച്ചെത്തി ഉറങ്ങാൻ കിടന്നപ്പോൾ അന്നത്തെ ഓരോ രംഗങ്ങൾ നിരനിരയായി എന്റെ മുന്നിൽ തെളിഞ്ഞു വന്നു. എന്നിൽ കുടികൊള്ളുന്ന ദൈവാത്മാവ് ഇന്നത്തെ വിരുന്നു സൽക്കാരത്തിൽ അതീവ സന്തുഷ്ടൻ ഞാൻ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അങ്ങനെ വളരെ കാലത്തെ മാനുഷിക ആധിപത്യത്തിനു വിരാമമായി ആ ദിവസം ഞാൻ എന്റെ ആത്മാവിനെ പുളകമണിയിച്ചു..

പിന്നീട് എന്നാൽ കഴിയുന്ന സഹായങ്ങൾ അപരന് ചെയ്യുവാൻ ഞാൻ ശ്രമിച്ചു. അതെല്ലാം എന്നിലുള്ള ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവിനുള്ള വിരുന്നുകളാണെന്നു ഞാൻ നിസംശയം മനസ്സിലാക്കി. നമ്മുടെ മനസ്സാകുന്ന പ്രപഞ്ചത്തിൽ വസിക്കുന്ന ദൈവാത്മാവിന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ മാനുഷിക മോഹങ്ങളേ നിർവീര്യം ചെയ്താൽ സ്വർഗം നമ്മളിൽ തന്നെ വസിക്കും.

നമ്മുടെ കൂട്ടായ്മയുടെ ഭാഗമായി അപരന് ഭക്ഷണം, വീട് നിർമ്മാണം, പഠനം, ചികിത്സ നൽകുകവഴിയായി നാം ഒത്തിരി സ്വർഗീയവിരുന്നുകൾക്കു ഉന്മേഷം പകരുന്നു എന്നറിയുന്നതിൽ ഞാൻ അത്യധികം സന്തോഷിക്കുന്നു.







**Mathews Jacob  
Sexton**

**St Thomas Jso Church, London**

## ചില പെരുന്നാൾ ചിന്തകൾ

നാം വീണ്ടും ഒരു പെരുന്നാളിന്റെ പടിവാതിൽക്കൽ എത്തിയിരിക്കുന്നു. ലോകം ഒരു മഹാമാരിയുടെ പിടിയിൽ അമർന്നിരിക്കുന്ന ഈ കാലത്തിലും അത്യന്തം ഭക്ത്യാദരവുകളോടെ തന്നെ പെരുന്നാളുകൾ നടത്തപ്പെടുന്നു. രോഗങ്ങളും ദുരിതങ്ങളും നീങ്ങി ഒത്തുചേരലിന്റെ അനുഭവത്തിൽ സന്തോഷിപ്പാൻ പരിശുദ്ധന്റേ മധ്യസ്ഥത നമുക്ക് സഹായകമാകട്ടെ.

പെരുന്നാളുകളെ പറ്റി ചിന്തിക്കുമ്പോൾ വി. വേദപുസ്തകത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്ന ഒരു പെരുന്നാളിനെ നമുക്ക് പരിശോധിക്കാം. ശുദ്ധമുള്ള ലൂക്കോസിന്റെ സുവിശേഷം രണ്ടാം അധ്യായത്തിൽ ഇപ്രകാരം രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു.

"അവന്റെ അമ്മയപ്പന്മാർ ആണ്ടുതോറും പെസഹപെരുന്നാളിന്നു യെരൂശലേമിലേക്കു പോകും. അവന്നു പന്ത്രണ്ടു വയസ്സായപ്പോൾ അവർ പതിവുപോലെ പെരുന്നാളിന്നു പോയി. പെരുന്നാൾ കഴിഞ്ഞു മടങ്ങിപ്പോരുമ്പോൾ ബാലനായ യേശു യെരൂശലേമിൽ താമസിച്ചു; അമ്മയപ്പന്മാരോ അറിഞ്ഞില്ല. സഹയാത്രികാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ ഉണ്ടായിരിക്കും എന്നു അവർ ഊഹിച്ചിട്ടു ഒരു ദിവസത്തെ വഴി പോന്നു; പിന്നെ അവനെ ബന്ധുക്കളുടെയും പരിചയക്കാരുടെയും ഇടയിൽ തിരഞ്ഞു. കാണാഞ്ഞിട്ടു അവനെ അന്വേഷിച്ചുകൊണ്ടു യെരൂശലേമിലേക്കു മടങ്ങിപ്പോയി." (ലൂക്കോസ് 2 : 41-45)

ഈ വേദഭാഗം വായിക്കുമ്പോൾ നാം ചിന്തിച്ചിരിക്കാം, എന്തിനായിരിക്കും ഇങ്ങനെ ഒരു സംഭവം വി. വേദപുസ്തകത്തിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്? പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിനെയും വി. യൂസേഫ് പിതാവിനെയും ഉത്തരവാദിത്വം തെല്ലും ഇല്ലാത്ത മാതാപിതാക്കൾ എന്ന വണ്ണം എന്തിനായിരിക്കും ചിത്രീകരിച്ചിരിക്കുന്നത്? ഈ സംഭവം വലിയ ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ ആണ്. ആഘോഷങ്ങൾക്കും ആർഭാടങ്ങൾക്കും ഇടയിൽ ഒരു തിരിഞ്ഞു നോട്ടം നടത്താൻ ഉള്ള ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ.





ഇടവകകളുടേയും ദേശത്തിന്റെയും കാവലിനും അഭിവൃദ്ധിക്കുമായി നടത്തപ്പെട്ടിരുന്ന പെരുന്നാളുകൾ കാലാന്തരത്തിൽ പ്രൗഢിയുടേയും ആർഭാടത്തിന്റെയും പ്രദർശനത്തിനുള്ള അവസരങ്ങളായി ചിലയിടങ്ങളിലെങ്കിലും മാറുന്നില്ലേ എന്ന് ചിന്തിക്കേണ്ടതാണ്. ശബ്ദ, വർണ്ണ പ്രഭാവലയത്തിനു നടുവിൽ നിൽക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് ഒന്ന് തിരിഞ്ഞു നോക്കാം ആഘോഷങ്ങൾക്കിടയിൽ യേശു നമ്മുടെ കൂടെ തന്നെ ഉണ്ടോ? ഉണ്ടെങ്കിൽ സമാധാനത്തോടെ യാത്ര തുടരാം. ഇല്ല എങ്കിലോ? പരിശുദ്ധ മാതാവും വി യൗസേഫ് പിതാവും ചെയ്തത് നമുക്കും പിന്തുടരാം. ബാലനായ യേശുവിനെ തിരഞ്ഞു കൊണ്ട് ഒരു ദിവസത്തെ വഴി അവർ തിരിച്ചു നടന്നതായാണ് രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്. ഒരു ദിവസമല്ല, മാസമല്ല, ഒരു വർഷമാണെങ്കിൽ കൂടിയും അവനെ കണ്ടെത്തുന്നത് വരെ തിരിച്ചു നടന്ന് അവൻ നമ്മോടൊപ്പം ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തി ജീവിതയാത്ര തുടരാം.

എല്ലാവർക്കും പെരുന്നാൾ ആശംസകൾ നേരുന്നു!



# DRAWING



Georgin Jacob





Merlyn Sabu

# ***FIRE***

The fire shall reach us  
all in our hearts

The Holy Spirit will guide us  
no matter what

Strengthen our faith  
our love  
and our happiness

The Holy Spirit will guide us  
no matter what

Our different faces  
that we don't understand  
but

The Holy Spirit will always guide us  
no matter what





# ദൈവത്തെ സന്തോഷിപ്പിക്കാൻ ഒരു പ്രാർത്ഥന

റോയ് വർഗീസ്



സ്നേജിലും വെള്ളിത്തിരയിലും ഒരുപോലെ ശോഭിച്ച അമേരിക്കൻ നടിയാണ് ഹെലൻ ഹെയ്സ്. അഞ്ചാം വയസിൽ പ്രഫഷണൽ നാടകങ്ങളിൽ അഭിനയിക്കാൻ തുടങ്ങിയ ഹെലൻ ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ അഭിനയരംഗത്ത് വൻവിജയമായിരുന്നു. നാടകത്തിലും സിനിമയിലുമൊക്കെ അഭിനയിച്ച ഹെലൻ തന്റെ വ്യക്തിജീവിതത്തിലും വിജയമായിരുന്നു. അതിന്റെ ഒരു പ്രധാന കാരണം അവരുടെ അടിയുറച്ച ആധ്യാത്മികതയായിരുന്നു. അത് വ്യക്തമാക്കുന്ന ഒരു സംഭവം ഇവിടെ കുറിക്കട്ടെ .



**1918 നവംബർ 11**, അന്നാണ് ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധം അവസാനിപ്പിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ഉടമ്പടിയിൽ വിരുദ്ധശക്തികൾ ഒപ്പുവെച്ചത്. ഒന്നാം ലോകമഹായുദ്ധം അമേരിക്കയുൾപ്പെടെയുള്ള സഖ്യകക്ഷികളുടെ വിജയത്തിൽ അവസാനിച്ചു എന്ന വാർത്ത ന്യൂയോർക്കിൽ പരന്നപ്പോൾ, ജനങ്ങൾ വിജയം ആഘോഷിക്കുവാനായി തെരുവിലൂടെ ഓടി .

ഈ സമയത്തു ഹെലൻ ന്യൂയോർക്കിലെ എംബയർ തിയറ്ററിൽ 'ഡിയർ ബ്രൂട്ടസ്' എന്ന സംഗീത നാടകത്തിന്റെ റിഹേർസലിൽ പങ്കെടുക്കുകയായിരുന്നു. ലോകമഹായുദ്ധം അവസാനിച്ചു എന്ന വാർത്ത കേട്ടപ്പോൾ ഹെലനും റിഹേർസൽ നിർത്തി തെരുവിലൂടെ ഓടി. പക്ഷേ മറ്റുപലരേപോലെ ഹെലൻ ഓടിയത് മദ്യഷാപ്പിലേക്കായിരുന്നില്ല. അന്നു ഹെലൻ നേരെ പോയത് ന്യൂയോർക്കിലെ പ്രസിദ്ധ ദേവാലയമായ സെയിൻ്റ് പാട്രിക് കത്തീഡ്രലിലേക്കാണ്. ലോകമഹായുദ്ധം അവസാനിച്ചതിനു ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയുകയായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. അന്നു ഹെലന് 18 വയസായിരുന്നു പ്രായം.



എല്ലാത്തിനും എപ്പോഴും ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയുക എന്നുള്ളത് ഹെലൻ്റെ ആധ്യാത്മികതയുടെ ഒരു പ്രധാന സവിശേഷതയായിരുന്നു. ഇത് വ്യക്തമാക്കുന്ന മറ്റൊരു സംഭവം " **A Gathering of Hope** " എന്ന തന്റെ പുസ്തകത്തിൽ വിവരിക്കുന്നുണ്ട്.



കുറുന്നു ബാലികയായിരുന്ന ഹെലൻ നാടകരംഗത്തു പ്രവേശിച്ചശേഷം , ഒരു ദിവസം റിഹേർസൽ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ സ്വന്തം മുറിയിൽ പോയിരുന്ന് ഒരു പ്രാർത്ഥന എഴുതി. ആ പ്രാർത്ഥനയുടെ ലക്ഷ്യം ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയുക എന്നുള്ളതായിരുന്നു. ഇങ്ങനെ ഒരു പ്രാർത്ഥന എഴുതുവാൻ ഹെലനുണ്ടായ ചേതോവികാരം എന്തായിരുന്നെന്നോ?

എനിക്ക് അതു തരണേ എനിക്ക് ഇതു തരണേ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുകയാണല്ലോ പലരും പലപ്പോഴും ചെയ്യുന്നത്. ഇത്തരം പ്രാർത്ഥനകൾ കേട്ടുമടുത്തു പോകാനിടയുള്ള ദൈവത്തെ സന്തോഷിപ്പിക്കുകയായിരുന്നുവത്രേ ദൈവത്തിനു നന്ദിയുടെ പ്രാർത്ഥന എഴുതിയ കൊച്ചു ഹെലന്റെ ലക്ഷ്യം.

ദൈവം, ദൈവമായിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നമ്മുടെ തുടരെ തുടരെയുള്ള അപേക്ഷകളും പ്രാർത്ഥനകളും കേട്ടു അവിടുന്ന് മടുത്തു പോകാനിടയില്ല. എന്നിരുന്നാലും നമ്മുടെ പ്രാർത്ഥനയിൽ അപേക്ഷയോടൊപ്പം നന്ദി പ്രകടനവും ഉണ്ടെന്നു ഉറപ്പുവരുത്തുവാൻ നാം മറന്നു പോകരുത് .



നാം അറിഞ്ഞും അറിയാതെയും എന്തെല്ലാം അനുഗ്രഹങ്ങളാണ് ദൈവം നമുക്ക് തന്നുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. നാം ശ്രവിക്കുന്ന ശുദ്ധ വായുവും, കുടിക്കുന്ന ജലവും, കഴിക്കുന്ന ഭക്ഷണവുമൊക്കെ അവിടുത്തെ ദാനമല്ലേ ? സ്നേഹമുള്ള മാതാപിതാക്കളും, മറ്റു കുടുംബാംഗങ്ങളും, സ്നേഹിതരുമൊക്കെ ദൈവം നമുക്കു നൽകിയിരിക്കുന്ന ദാനങ്ങളല്ലേ? നമ്മുടെ ആരോഗ്യവും, നമുക്കു ലഭിച്ചിരിക്കുന്ന വിദ്യാഭ്യാസവും ,ജോലിയും, നമ്മുടെ സ്വത്തും, സമ്പാദ്യങ്ങളുമൊക്കെ ദൈവത്തിന്റെ അനന്ത കരുണ വഴി നമുക്കു ലഭിച്ചവയല്ലേ? ഇവയെക്കുറിച്ച്ൊക്കെ നാം ദൈവത്തോട് നന്ദി പറയാറുണ്ടോ?

ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയാത്ത ഒരു ദിവസവും തന്റെ ജീവിതത്തിലില്ലെന്നു ഉറപ്പു വരുത്തുവാൻ ശ്രമിച്ച വ്യക്തി ആണ് ഹെലൻഹെയ്സ്. ഓരോ ദിവസവും ഏതൊക്കെ രീതിയിൽ ഏതൊക്കെ കാര്യങ്ങൾക്കു ദൈവത്തിനു നന്ദി പറയാൻ സാധിക്കും എന്ന് അന്വേഷിക്കുന്നതിൽ ഹെലൻ ആനന്ദം കണ്ടിരുന്നതായി മുകളിൽ പറഞ്ഞ പുസ്തകത്തിൽ ഹെലൻ എഴുതിയിട്ടുണ്ട് .



നന്ദി പറയുന്നതിൽ വളരെ വിമുഖത ഉള്ള ഒരു സംസ്കാരമാണ് നമ്മുടേത്. ആരെങ്കിലും നമുക്ക് ഒരു ഉപകാരം ചെയ്താൽ അതിനു ഉള്ളു തുറന്ന് നന്ദി പറയുവാൻ പലപ്പോഴും നാം മറന്നു പോകാറുണ്ട്. വളരെ ഉപകാരം അല്ലെങ്കിൽ വളരെ നന്ദി അല്ലെങ്കിൽ **Thank You** എന്നിങ്ങനെയുള്ള വാക്കുകൾ എത്ര വിരളമായിട്ടാണു നമ്മിൽ നിന്നു പുറത്തു വരാറുള്ളത്.

നമ്മുടെ സ്നേഹം നാം ഹൃദയത്തിൽ ഒളിച്ചു വെക്കുന്നതു പോലെ , നമ്മുടെ നന്ദിയും നാം ഹൃദയത്തിൽ പലപ്പോഴും ഒളിച്ചു വെക്കുകയാണ്. പക്ഷേ, അതിന്റെ ഫലം ആയി നമുക്ക് സംഭവിക്കുന്നത് എന്താണെന്നോ? നമ്മിലുള്ള നന്ദിയുടെ വികാരം നാം അറിയാതെ തന്നെ തണുത്തുറഞ്ഞു പോകുന്നു. ഇങ്ങനെ സംഭവിക്കുവാൻ നാം ഒരിക്കലും അനുവദിക്കരുത് .



നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന ദാനങ്ങൾക്കും, നമ്മുടെ ജീവിതത്തിനു തന്നെയും, ദൈവത്തിനു എപ്പോഴും നന്ദി പറയുവാൻ നമുക്ക് ഓർമ്മിക്കാം. അതുപോലെ, മറ്റുള്ളവർ നമുക്ക് ചെയ്യുന്ന സഹായങ്ങൾക്കും, അവർ നമ്മോടു പ്രദർശിപ്പിക്കുന്ന സ്നേഹത്തിനും, കരുണക്കുമൊക്കെ നന്ദി പ്രകാശിപ്പിക്കുവാൻ നമുക്ക് ഓർമ്മിക്കാം.

നമുക്കുള്ള നന്ദി, നാം പ്രകടിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങുമ്പോൾ നമ്മളിൽ ഉള്ള നന്ദിയുടെ വികാരം നാം അറിയാതെ തന്നെ വളരും. അത് തീർച്ചയായും നമ്മുടെ ജീവിതം കൂടുതൽ സന്തോഷപൂർണ്ണവും, സൗഭാഗ്യപ്രദവുമാക്കും.

നമുക്ക് നന്ദി ഉള്ള മനുഷ്യരാകാം. നന്ദി, ദൈവമേ നന്ദി എന്ന് പറയാത്ത ഒറ്റ ദിവസം പോലും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലുണ്ടാകാതിരിക്കട്ടെ. നമ്മുടെ പ്രാഥമന ദൈവത്തെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്ന , നന്ദിയുടേതായ പ്രാർത്ഥനയാണെന്നു നമുക്ക് ഉറപ്പു വരുത്താം .





**Shawn Sabu**

# **Prayer**

**Prayer is a way to get closer to Jesus  
It is a way to communicate with the one  
who will save us.**

**Prayer can be done in several ways,  
At home, at church but as long as you  
listen to what God says.**

**It's best to pray twice a day,  
But you can pray whenever, at night or  
day.**

**You can pray as a group,  
Or you can pray in a loop.**

**You can pray everywhere and anywhere,  
But with faith and care,  
To help grow closer to the lord,  
And live life to his accord.**





# ST. THOMAS JSO CHURCH LONDON

## മലയാളം സ്കൂൾ

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ

ദൈവേഷുത്താൽ നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്കായുള്ള മാതൃഭാഷാ പഠന ക്ലാസുകൾ പതിനെട്ടു അദ്ധ്യാപകരുടെ സഹായത്താൽ മാർച്ച് ഇരുപത് 2021 മുതൽ നടന്നു വരുന്നു .

കേരള ഗവണ്മെന്റിന്റെ സാംസ്കാരിക വകുപ്പിന്റെ കീഴിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന മലയാളം മിഷന്റെ പാഠ്യപദ്ധതിയാണ് അവലംബിക്കുന്നത്

എല്ലാ മാതാപിതാക്കളുടെയും സഹകരണത്തിന് പ്രത്യേകം നന്ദി പറയുന്നു .

വിശദവിവരങ്ങൾക്കായി എന്നെയോ ട്രസ്റ്റി ബിജു ജേക്കബിനെയോ ബന്ധപ്പെടുക

സ്നേഹപൂർവ്വം

അജി പോൾ

### CLASS GROUPS

THUMPAPOOVU

MANDARAM

THAMARA

MULLA

JAMANTHI

CHEMBAKAM

PICHIPOOVU

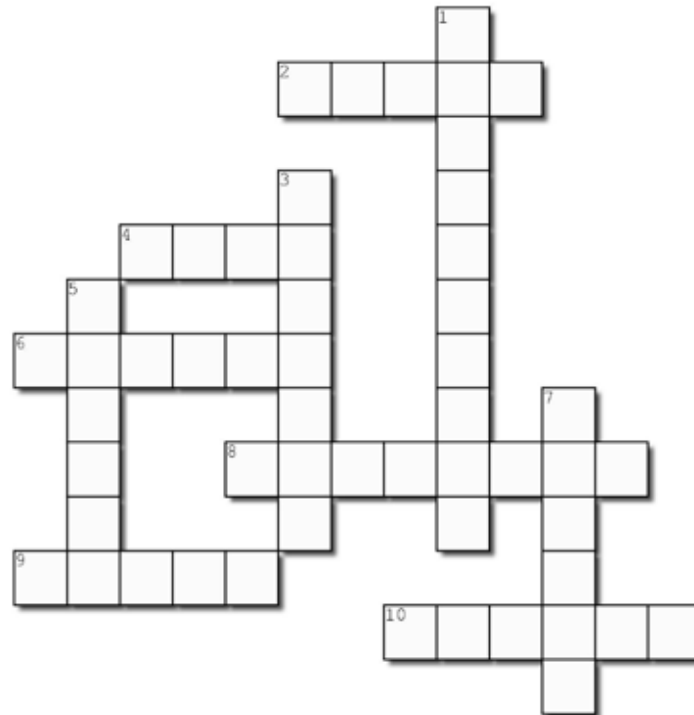
NALUMANIPOOVU



Name: \_\_\_\_\_

## Bible Crossword

Complete the crossword puzzle below



### Across

2. Zipporah is the wife to which prophet in the Bible?
4. Where did Jesus perform his first public miracle?
6. What kind of wood was Noah's ark built from?
8. Who was Joseph's youngest brother?
9. Who was the first high priest of Israel?
10. Who asked for the head of John the Baptist?

### Down

1. In Genesis, the father of Lamech was?
3. Out of three angel's name in Bible, Michael and Lucifer are two, name the other?
5. Who, following Moses' death, became the leader of the children of Israel?
7. What did King Solomon ask God to give him?



# DRAWING



Jerald Bijo



# WALKING



Walking is a pleasure that cost you nothing. Irrespective of age, walking is the best tonic to keep us healthy.

The kind, merciful God has given us two sturdy feet that we must use to walk. Too much rest is bound to weaken them, inviting all sorts of ailments like arthritis, joint pain or frozen knees. Then why should we hesitate to make good use of them?

All agree that walking is an excellent exercise. It provides you with calm and quiet atmosphere; time and mood to think; and, of course, the freedom of being your own master. It enables you to indulge in serious thinking or flights of fancy, just as you wish. Walking helps you to collect and organise your thoughts, to cool down your temper and to soothe your disturbed mind.

Walk is necessary even to keep you mentally and physically fit. It burns your excess calories and gives you relief from acidity, or indigestion. It increases your appetite and gives enough exercise to your limbs, improves fitness, cardiac health, reduces pain, fatigue and depression.

Early morning walk supplies you with all the necessary oxygen and regulates your blood circulation. It gives you mental peace and saves you from hypertension, the main cause of a high B.P and the list goes on..

Walking has also been shown to improve memory and prevent deterioration of brain tissue as we age. Plus, psychologists studying how exercise relieves anxiety and depression also suggest a 10 minute walk may be good as a 45 minute workout when it comes to relieving the symptoms of anxiety and boosting mood.

So, start walking and add it to your daily routine, age is not a bar.

**-Sujoy Abraham**





**ST THOMAS JACOBITE SYRIAC ORTHODOX CHURCH LONDON**



# ***Vanitha Hastham***

**FINANCIAL SUPPORT FOR ANY PROFESSIONAL COURSE IN KERALA**

**Educational support project to the needy from Vanitha Samajam**



**Please contact for details  
Mrs Simi Ciby  
Vanitha Samajam Secretary**



# TIME PASSED

The years fly by  
Way too quick  
I wish time would stop  
and just wait for a minute

We're confused  
Try to understand everything  
but anything is possible with God

God made us  
Watches over us  
Guides us

We should be grateful  
Not selfish  
We should be understanding  
Not neglectful

Years will pass  
No matter what  
In God's glory  
We'll all shine

Because  
God made us  
Watches over us  
Guides us



***BY SEREN SABU***



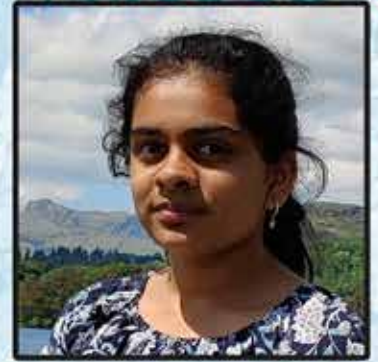
# DRAWING



ELISHA ABIN



## Doubting Thomas



**Eva Maria Biju**

*Shlamlak,*

*My name is Thomas, a Galilean born in 1 AD. I prided myself in fishing like several fellow disciples until the faithful day that Rabbi arrived and told us 'Come follow me and I will make you fishers of men'. We faithfully followed him obeying his commands and observing his preaches. The day he died was devastating... it caused darkness to fall on the brightest noon, and the unbreakable curtain at the temple in Jerusalem broke in two just as he said it would prior to the calamity. Despite all this and the miracles, we had witnessed following him; watching the blind, mute, deaf and paralysed see, speak, hear and move, despite watching Jesus raise General Jarius's daughter with the simple words 'Talitha Koum' and the latest miracle raising Lazarus sister of Mary and Martha after he remained dead for 4 days; I chose to doubt the Apostles when they announced 'We have seen the Lord'*

*At first I started overthinking the words; the Lord? Alive or dead? As questions raced through my head I began to question my own thoughts, but also the truth in their voices; it seemed genuine, and this isn't something to kid about. However, a voice at the back of my head was insistently badgering me, saying things such as 'they're lying' and 'you watched him die in front of you.' A feeling of guilt swelled in my chest when thinking about that day. We had all deceived him whilst he had been looking over us like a shepherd minding his sheep; a love and concern that was punished.*



There is noway you witnessed him.'

I was adamant when I said that, however John, a steadfast ally of mine, someone I should rely on, retaliated.

'Didymus trust me. We saw him, he came into a locked room whilst praying.'

Attending to this new information, I said 'it must have been a hallucination, a message that came during your prayers'. The voice nodded in agreement planting the seed into my conscience, 'Unless I see the nail marks in his hands and put my finger where the nails were and put my hand into his side, I will not believe.'

There was an amalgamated silence, besides the few murmurs of disbelief.

'Join us in our subsequent prayers, instead of doing so isolated,' Peter definitively stated. 'on that occasion you will feel his scars, that will show you, he is alive, Doubting Thomas.'

I scrutinised his expression; it was extended with stubbornness that was unanimously shared between our small crew. I noticed the new nickname he had christened me with and decided (after another internal debate) to ignore it.

'Ok Peter I shall join you'

After 1 week, John and I were walking to the Upper room of St Marks for our prayers, which were heavily secluded due to tracking from the Pharisees and Saudecees after Master's proclamation to rise. All these arguments stacked against my aforementioned decision, but I would be unfooled; I would not believe it till I saw it.

'Why did you not believe me?' John asked, perturbing my thoughts.

'I know I should John, but there is an unsettling feeling in the pit of my stomach which I can't ignore' I managed to say.

'Whatever you say Doubting Thomas, looks like we are here!' John laughed using his new favourite nickname.



I gave him a small glare, before chuckling too. We both fell silent as we entered the room and the prayers began.

Suddenly a sharp blinding light erupted followed with the crescendo of a wind deafening and blinding us however everyone stumbled backward whilst I was isolated and unwillingly brought forward. I felt a comforting aura around me as I reached for the ghostly figure. Murmurs enraptured the room, however no one investigated his entry into a locked room.

'Peace be with you' the voice, who was severely recognisable echoed.

Before me stood the Lord himself alive and well with a pious ambience that radiated the dully lit room.

'Put your finger here; see my hands. Reach out your hand and put it into my side. Stop doubting and believe.' I stared in awe before regaining strength, and I felt. It was true; the Lord had risen. The weed of doubt evaporated; his love providing eyes met mine and I recognized my wrong in doubting his pain to save us.

'My Lord and my God!' I cried in respect.

He looked at me with evident disappointment.

'Because you have seen me, you have believed; blessed are those who have not seen and yet have believed.'

That is the purpose of this modest collection of letters, to myself presumably but if anyone else does read this then take note from my mistake as I have done. I have implemented my corrections into my life and as I document these moments you will not only see the greatness of the Lord Jesus Christ but also his humanity and what he teaches us. I hope this first entry provides some solace to you as it did to me; that the Lord will not abandon us and we must have faith in him to enter the kingdom of God.

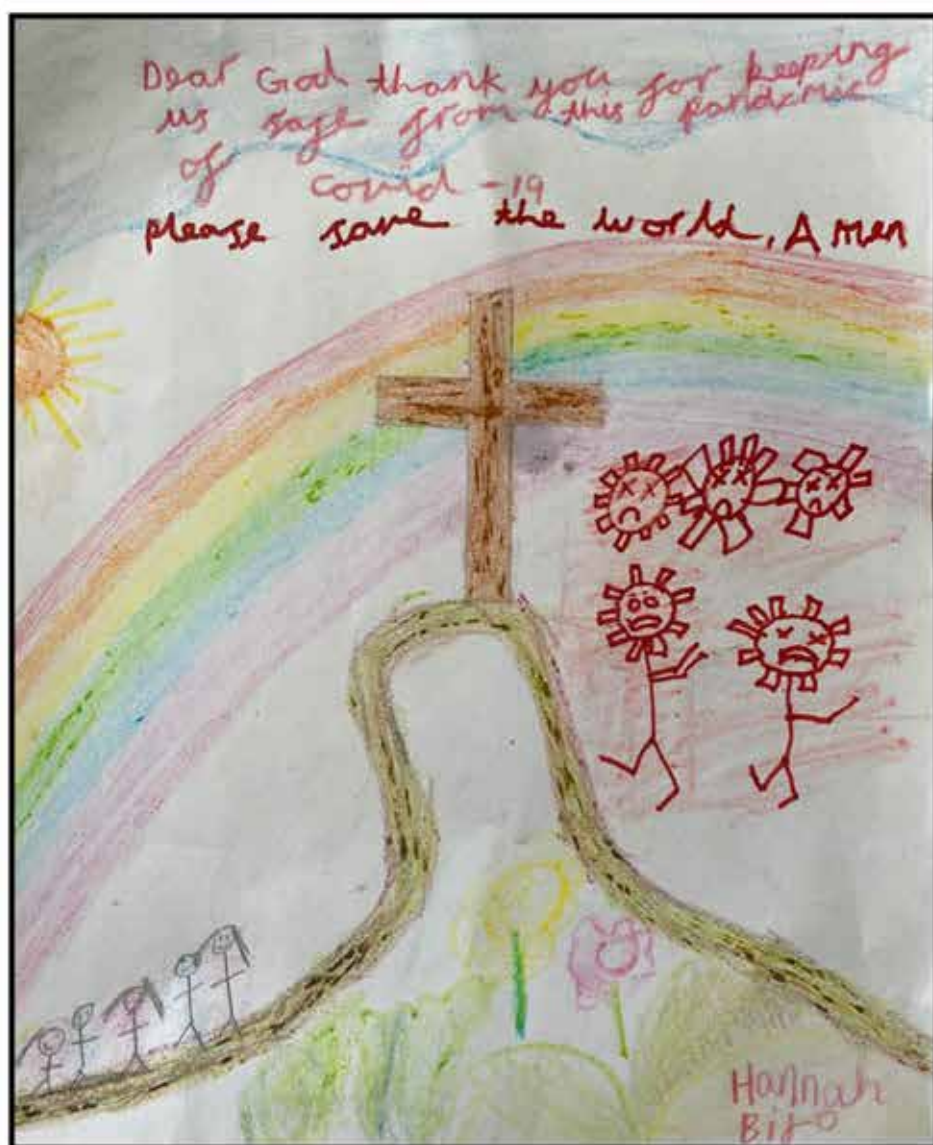
Malka de'alma yevarekh yatkhon  
Thomas

Anyway hope you enjoyed, next time join Thomas as he boards a boat to India; his journey begins

**Eva Maria Biju**



# DRAWING



Hannah Bijo





Glen Siril

### **Penthicosthi Perunnal Explained!**

In this short essay, I will be answering the following questions:

- 1) **What is Pentecostal Sunday?**
- 2) **How to receive the fruits of Holy Spirit?**
- 3) **How we as Christians celebrate Pentecost?**

#### **What is Pentecostal Sunday?**

Pentecost commemorates the descent of the Holy Spirit upon the disciples of Jesus, after 50 days of Easter:

##### ***Acts 2:1-4***

*When the day of Pentecost had come they were all together in one place. And suddenly a sound came from heaven like the rush of a mighty wind, and it filled all the house where they were sitting. And there appeared to them tongues as of fire, distributed as resting upon each one of them. And they were all filled with the Holy Spirit...*

Pentecost is derived from the Greek word *pentekoste*, which means 50th and in Malayalam we call it *Penthicosthi Perunnal*. As Easter does not have a fixed date, Pentecost is a moveable feast. This year it will be on the 23rd Of May. In the UK, it is a holiday called white Sunday or Whitsunday.



As you can see the disciples have the holy spirit above their heads, represented as the symbol of fire.

#### **How to receive the fruits of Holy Spirit?**

Before learning about the fruits of the Holy Spirit, we must understand *what Holy Spirit is* and *what are the symbols of the Holy spirit*:

Holy spirit or Parisudha Rooha, in Malayalam, is an aspect or agent of God by means of which God communicates with people or acts on them. It is the third person in the Holy Trinity, which consists of the *Father, Son* and *Holy Spirit*. This is mentioned in the 3rd paragraph of the Nicene creed:

*And we believe in the Holy Spirit,  
the Lord, the giver of life.  
He proceeds from the Father and the Son,  
and with the Father and the Son is worshiped and glorified.  
He spoke through the prophets...*



The Holy Spirit has been described as many different symbols in the Bible

**1) Dove — Luke 3:22**

*"And the Holy Spirit descended, in a visible form, like a dove, upon him, and from the heavens came a voice— "Thou art my Son, the Beloved; in thee I delight."*

**2) Fire — Acts 2:3-4**

*"Then there appeared to them divided tongues, as of fire, and one sat upon each of them."  
"And they were all filled with the Holy Spirit and began to speak with other tongues, as the Spirit gave them utterance."*

**3) Wind - Acts 2:1-4**

*"When the Day of Pentecost had fully come, they were all with one accord in one place.  
And suddenly there came a sound from heaven, as of a rushing mighty wind, and it filled the whole house where they were sitting."*

**4) Water — Isaiah 44:3**

*"For I will pour water on him who is thirsty, And floods on the dry ground; I will pour My Spirit on your descendants, And My blessing on your offspring;"*

There are many more symbols for Holy Spirit like wine, clouds etc. But the above-mentioned are the most significant ones.

**Fruits Of Holy Spirit:**

According to chapter 5 of the epistle to the Galatians "But the fruit of the spirit is:

- 1) Love**
- 2) Joy**
- 3) Peace**
- 4) Patience**
- 5) Kindness**
- 6) Goodness**
- 7) Faithfulness**
- 8) Gentleness**
- 9) Self – Control**

For us Christians these attributes, which sounds simple, are an ideal way of living that remain out of reach. We want to experience a life that is full of the love of God. His characteristics and his direction of the Holy spirit. But lifelong habits and daily frustrations make it seem impossible. But it isn't. By possessing the fruits of the holy spirit everything will be possible!

We will now explore four ways we could take the fruits of the Holy spirit:

**1) Source of the fruit**

By developing our relationship with the Lord. We can try and force the fruit of the spirit into our lives, but in doing so it will be very hard. We will struggle to keep our peace, remain faithful, live joyfully etc. When we develop the fruit of the spirit, it becomes a natural process. By spending time and developing the relationship with the Lord, appreciating how much the lord loves us and understanding who he is and who he wants to be in us, we then



begin to yield to Jesus. That process allows us to develop a oneness with him, which results in us developing the fruit of the holy spirit.

## **2) Removing blockage**

When allowing the Lord into our lives, our areas of weakness will inevitably come to light. The Lord will recall any areas that need his healing, sins that must be forgiven, bad habits to be broken and directions we should follow. E.g. Forgiveness, we may have every right to be angry about something or someone in the past and we might have been wronged in horrific ways. But Jesus wants us to move beyond that stage. He wants us to be free. He knows what happened to us and how we were wronged. But he is asking us to extend forgiveness. This benefits us as it will release us from hatred, fear, anger, and sadness. And the fruit of the holy spirit will develop in us.

## **3) Displaying your fruits**

Fruit on a tree is not a fruit until its hanging on the branches, this is the same thing about spiritual fruit. We can't claim to have the fruit of the spirit in our lives, until we display it. E.g., We don't have the fruit of patience until we exhibit patience. Like the fruits on the tree grows, our fruit of the spirit must also grow. As said before developing our relationship with the Lord and removing blockages, we create a healthy spiritual environment which encourages growth. E.g., Parents may get angry when children disobey them or act childish, and they might lash out at the children in anger. But if we utilise the fruit of spirit like forgiveness and forgive the children godly love begins to grow. With this attitude and atmosphere, in which the parents respond, it will change the children's attitude and fruit of holy spirit will grow in the parents and in children too.

## **4) Jesus**

As mentioned, before we can't force ourselves to live according to the 9 attributes and maintain it. We can force ourselves to be patient, but will that result in joy or frustration? Most likely will be frustration and headaches. That is why it's important to allow Jesus to work in us. His presence, his will, his thoughts, his manners become ours. When we need the fruit of spirit, it is there because of Jesus.

### **How we as Christians celebrate Pentecost?**

The Ascension Day (Swargarohana Perunnal) which usually falls on a Thursday and it is the 40<sup>th</sup> day after easter. This connotes the ascension of Jesus Christ into heaven with the promise of giving the holy spirit to the disciples. The preparation of Pentecost starts from Ascension Day. And according to our sabha, we do not fast between easter and Ascension Day, as Jesus is with us during that time. But from Ascension Day we commence fasting and praying until Pentecostal Sunday, to prepare ourselves to receive the holy spirit into our lives. I hope you all remember the Holy Qurbano took place on 13<sup>th</sup> May, on a Thursday, and after the service the Gogultha was removed from the altar as the ascension had taken place:

*The Holy Spirit that Christ had promised to his disciples came on the day of Pentecost (Jn 14:26, 15:26, Lk 24:49; Acts 1:5). The apostles received "the power from on high," and they began to preach and bear witness to Jesus as the risen Christ, the King and the Lord. This moment has traditionally been called the birthday of the Church.*

In the Pentecostal service, the coming of the holy spirit is celebrated together with the full revelation of the divine trinity, the Father, Son and Holy Spirit.



*The service consists of three parts. The first one addressed to the Father, second to the Son and the third to the Holy Spirit. At the conclusion of the service of the Blessed Virgin Mary, during the celebration of the Holy Eucharist, a bowl with pure water and a bunch of green leaves to sprinkle the water is placed on the first step (Derga) of the altar at each of the three services.*

The fullness of the godhead is manifested with the spirits coming to man, and the church hymns (songs and prayers) celebrate the manifestations as the final act of god's self-disclosure and self-donation to the world of his creation. Once again it must be noted that the feast of Pentecost is not simply the celebration of an event, which took place centuries ago. Moreover, it is the celebration of what happens to us in the Church on Pentecostal Sunday. We all have died and risen with the Messiah, and we all have received his Most high Holy Spirit. We are the "temples of the Holy Spirit." God's Spirit dwells in us. We, by our own membership in the Church, have received "the seal of the gift of the Holy Spirit" in the sacrament of chrismation. Pentecost has happened to us.

To conclude, Pentecost is a renewal of our lives as well as a fulfilment of God's will for us. That is the same will that was bestowed onto us on the day of our birth. I pray that this Pentecost season that you feel the Holy Spirit descend on you as you continue to live out God's mission.

Thank you for reading this essay about the integral essence of Pentecostal Sunday.

---



## St Thomas JSOC - Community Food Drop Report

On Sunday 28<sup>th</sup> March 2021, the Youth Association started the first 'Community Food Drop'. Since then, the food drop is a monthly event, which occurs every fourth Sunday of the month from 4 pm – 6 pm.

The community food drop is a charity initiative by St Thomas JSOC Youth Association and is supported by our church Managing Committee. A local foodbank organisation collects the food from supermarkets and then delivers it to our church. Sometimes items are also collected directly from the shops by us and then brought to our church.

The items that are brought in often include bread, fruits, vegetables, meat products, crisps, biscuits, confectioneries, tinned foods, soft drinks as well as non-food items such as baby wipes and other toiletries.

When the items are received at our church, they are organised and packed straight away into crates or boxes by our volunteers. Each crate is neatly packed with the food items, ensuring that all items are evenly distributed. Once the crates are packed and fully prepared by our volunteers, they are then delivered by us, to those in the local community who have requested the food drop. There is also an opportunity for people to come and collect the food directly from our church. Some people choose to do so and come with their bags to collect the items. They can then pick and choose the items they need.

Food drop requests by members of the local community are received by us in advance, along with their name, address, and contact details. This allows our volunteers to plan the delivery route and drop the food items at the addresses.





Our volunteers drop off the packed crates at each doorstep whilst maintaining social distancing and allowing people to unpack the items from the crates. The empty crates are then left outside for us to take back.

From the beginning, we have managed to successfully carry out the food drop every month. The number of requests for the food drop has increased each time. Recently, we have delivered food drops to 21 families, with around 3 or 4 families collecting directly from the church as well. This initiative has, therefore, benefited a lot of people in our local community.

Having participated in the food drop, I can say that those who receive the food drop are genuinely grateful for the items delivered to them. It is a great way to help those in need. By volunteering our time for this, we can make a difference in people's lives.

Special thanks go to Basil John and the managing committee members who operate behind our initiative and support the youth with everything from the collection of the food items to the logistics and the delivery.

Without all their support, we would not be able to organise this initiative as successfully as we have done so far.

I would urge anyone reading this, both youths and adults alike, to come and join in with the food drop at least once, so that you can experience this.

We need more people to volunteer and participate in the community food drop so that together we can continue making it a worthwhile initiative for our local community.



Reported by Elbin Paul  
Youth Secretary  
St. Thomas JSOC Youth Association.



# Drawings



**Anna Sujoy**



**Cat**



**Dog**



**Florence Nightingale**

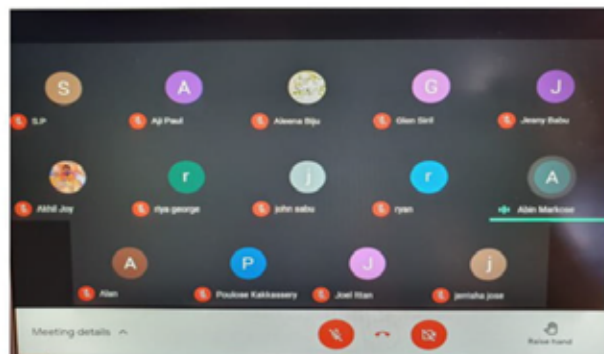
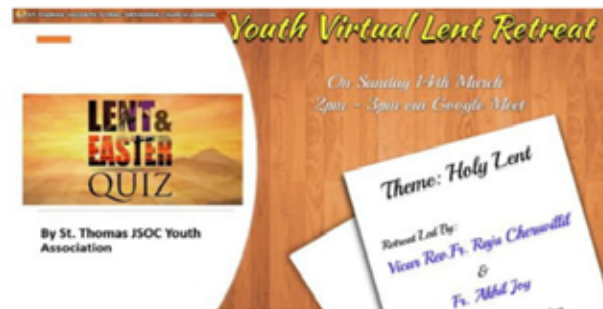
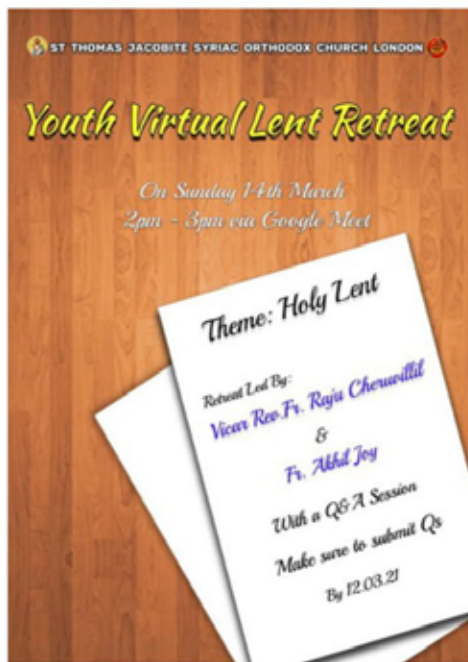


**Captain Tom Moore**





## St Thomas JSOC Youth Association's Virtual Lent Retreat 2021



Date of Event: 14/03/2020

Hosted by Elbin Paul

Retreat led by Fr Abin Oonnukallinkal & Fr Akhil Joy.

The Lent retreat was the first virtual event we held this year, via Google Meet. We kickstarted it off with a prayer conducted by Abin Achan, followed by a prayer song by Aleena Biju. Then as an ice breaker our youth secretary Elbin Paul hosted a mini bible quiz competition based on Lent, which was very fun and informative.

Right after Fr. Akhil Joy gave us a very detailed insight into some concepts surrounding lent, this included: the importance in taking Lent within the Jacobite Syrian Orthodox church, the different periods of Lent we observe throughout the year, the spiritual and traditional values we uphold during Lent, and finally the reasoning for different sacraments performed during Lent. It was a very interesting session, and everyone really enjoyed it!

Joel Jobi then announced the winners of the mini bible quiz competition who were Jesny Babu and John Sabu.

After the retreat, we had the Q&A session. Youth members were able to put forward any questions they had regarding Lent or matters of faith to Akhil Achan. Youths were able to submit questions anonymously prior to the retreat, ask in person through the chat feature or by raising their hand and speaking.

Akhil Achan answered all the questions raised by the youth members. After the Q&A we ended the lent retreat with a short prayer from Abin Achan.

Reported by Alin Aji

For St Thomas JSOC Youth Association.



# CONGRATULATIONS

## MJSSA ESSAY COMPETITION WINNERS



**RIONA ROY**



**SHAWN SABU**

## MJSSA BIBLE QUIZ COMPETITION WINNERS



**Riona Roy, Eva Biju, Anna Cyril**



**Dr. JUNO SUNNY**



# BAPTISM OF JOSE MATHEW ELDHO

(23/05/2021)





# ***HEARTILY WELCOME NEW MEMBERS***



**Mia , Malha ,  
Sheeba and Ashwin**



**George M Y, Lissy Varghese  
Geevarghese George, Eldho George**



**Jovia Shino, John Shino,  
Nisha Shino, Shino T Paul**



**Dr Juno Sunny**



# ***HEARTILY WELCOME NEW MEMBERS***



**Sajimy, Gabriella, Georgio and  
Teby Mathew**



# CROSSROADS TREASURE HUNT



## Newsletter Treasure Hunt

BY POULOSE KAKKASSERY

**1) Who wrote the following article and from which newsletter edition?**

*Jesus himself has said that (Mark 12:25, Mathew 22:30) the departed will be like the angels in heaven. The veiled cross on the Gogultha represents the changed appearance of Jesus after the resurrection. The red colour represents his royal nature.*

**2) In which article you will find this and who's voice is written at the end of this article?**

*Jesus cried out in great agony as he experienced for the first time in all eternity the broken fellowship.*

**3) Who said this and in which article, volume and edition?**

*"I had the chance to discuss with the congregation their hopes and aspirations for the church's new home in Harold Hill, including how they wish to share their expertise in healthcare and passion for volunteering in order to contribute to the surrounding residential community."*

**4) What are the next 2 lines of this poem by Anna Yemi Varghese and which newsletter edition is it from?**

*Love is a light house!  
Let your light shine!*

**5) Who said this and in which volume and edition?**

*I have a dream...I dream of a St. Thomas Church in Harold Hill attended by some native English Christians as well.*

**6) Who wrote this in their article & what is the title of this article?**

*"I am the way, the truth and the life." (John 14:6).*

**7) What is the last two line message in this poem by Eva Biju?**

*"I wanted to be let free , I needed a helping hand"*

**8) What is in the 2nd paragraph of Abraham Kurian's prayer in one of the Newsletters?**

**9) Whose writings are these and in which article? What is the sentence before this?**

*It is a time to say 'sorry' to God... for those mistakes.*

**10) Who wrote this in which article and what is the title of the article?**

*"വിശ്വാസമെന്നാൽ ആശീർവ്വനം കാരുണ്യങ്ങളുടെ ഉറപ്പും കാണാത്ത കാരുണ്യങ്ങളുടെ വിശ്വാസവുമാണ്"*



## PERUNNAL EDITION

Use the previous crossroad newsletter editions to find and answer these questions.

Send your answers no later than **August 30th 2021** to [info@stthomasjsoclondon.org](mailto:info@stthomasjsoclondon.org) / 07710021788 (Basil John), to win a cash prize!

\*Please note if there are more than one winner, the prize will be in a raffle draw. However, all winners names will be published.





**ST. THOMAS JSO CHURCH**



**LONDON, HAROLD HILL**

**ST. THOMAS HOME PROJECT  
FOR THE NEEDY IN KERALA**

**(Sneha Koodu)**



**Be a reason for someone's home**

**Please Contact Church Managing Committee  
For Further Details**



## **MEANING OF SYRIAC WORDS**

**Abo - Father**

**Aboon - Our Father**

**Ahai - My Brothern**

**Aloho - God**

**Anido - Departed Soul**

**Barekmor - Bless me o Lord**

**Beskudissa - Place of holiness**

**Dukarono - Rememberance**

**Eniyono - Meditative Songs**

**Habibai - My beloved one**

**Haleluyya - Praise the Lord**

**Hoosoyo - A prayer of propitiation**

**Hoothomo - Concluding prayer**

**Kadeeso - Saint**

**Kukilion - A verse of Psalms**

**Nibiyanmar - Prophets**

**Rooho - Spirit**

**Sahada - Martyr**

**Selum bashslomo - Go in peace**

**Slomo - Peace**

**Sleeho - Apostle**

**Srapikal - Angels with six wings**

**Subukono - Remission of sin**

**Thubden - But again**

**Yeldo - Birth of Christ**



**UPCOMING EVENTS FOR  
YOUR CALENDER**

**1st August 2021- Sunoyo Nombu**

**6th August 2021- Koodara Perunnal**

**15th August 2021- Sunoyo Perunnal**

**22nd August 2021- Harvest festival**

**30th August 2021- Outing Day**

**1st september 2021- Ettu Nombu  
(8days Lent)**

**14th september 2021- Sleebe Perunnal**

**25/26th september 2021- VBS**

**3rd October 2021- Saint Baselios Yeldo  
Feast Day**

**28th November 2021- Sunday School  
Annual Exam  
(2,4,6-10)**

**1st December 2021- Yeldo Nombu(Holy  
Advent Feast)**

**5th December 2012- Sunday school  
Annual Exam  
(1,3,5)**

**18th December 2021- Way Finders Day  
(Christmas Lunch)**

**25th December 2021- Christmas Day**





# THE CROSS ROADS

**ST. THOMAS JSO CHURCH LONDON**

**2A, Taunton Road, Romford, London, RM3 7ST**



<https://www.stthomasjsoclondon.org>

**VOL.3 ISSUE 1**